

# 中学生校园心理咨询室建立的重要性

产品名称	中学生校园心理咨询室建立的重要性
公司名称	河北溢美广告有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省石家庄市新华区和平路521号北排
联系电话	0311-87038445 18003213861

## 产品详情

在学生的成长过程中因为繁重的课业的升学的压力，受人际关系、家庭环境和网络环境等的影响，很容易出现各种心理问题。而严重的心理问题不仅阻碍学生的身心健康，还会对社会发展造成不良影响。心理咨询室是校园建设中的重要场所，在学生需要帮助时，能够缓解孩子们的情绪，正确地引导和给予他们帮助。心理咨询室的建立需要注意以下两点：

### 一、整体色彩感

心理咨询室一般会采用具有活力的暖绿色、黄色和蓝色，整体打造一个温馨安静的环境氛围，让身处其中的来访者可以获得放松。人对空间的感知能够影响人的情绪和情感，色彩的布局也会影响学生的心理活动。

### 二、布局分布

心理咨询室一般会分为个别辅导区和团体辅导室、情绪宣泄室以及心理测试区。个别辅导区可以打造一个私密可信的空间，让有需要的学生与辅导老师一对一面聊，清晰全面的了解学生的心理问题，并给以相应的帮助和引导。团体辅导室顾名思义是同一年龄段的学生若有相似的心理问题，可以开展小组或者集体辅导。

宣泄疗法是心理咨询中常见的方法之一，也是较好的减压方式。运用墙面软包进行隔音设计，安放橡胶人、心理沙盘等器具供来访者宣泄，通过击打、呐喊等方式将自身积压的不好情绪和压力发泄出来，达到身心放松。

测试区是运用测评软件或者测评表等来评测学生的心理状态和问题，并根据测试结果有针对性地对學生进行引导和帮助。