

苏比克值得信赖 植物dha藻油品牌招商

产品名称	苏比克值得信赖 植物dha藻油品牌招商
公司名称	苏比克国际贸易(山东)有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省济南市历下区经十路10567号成城大厦B座4层3号房屋
联系电话	13506405377 13506405377

产品详情

DHA藻油加盟——苏比克国际贸易(山东)有限公司，是专门做dha藻油凝胶糖果的生产厂家

高 dha的食物

DHA含量丰富的食物有很多，尤其是深海鱼，海产品也富含DHA。深海鱼类有鳀鱼、带鱼、沙丁鱼和比目鱼等。海产品有虾蟹、贝壳类、墨鱼等。鱼类虾蟹是获得DHA的至佳途径，也是至佳的推荐源。由于这种鱼虾蟹不仅提供了优质蛋白质，而且维生素A、铁、锌、碘元素也非常丰富。在怀孕期间吃一些 DHA含量高的食物，对自己也是不错的选择。

尽管深海鱼富含 DHA，但其腥味很重，需要专门烹调以去除腥味，婴儿dha藻油品牌招商，尽显肉的鲜嫩。这幅画如此美妙，令人心潮澎湃。有些在陆地上生长的植物或动物，所含DHA的含量非常小，极少。此外，亚麻籽、核桃等果仁也可以补充DHA，许多家庭都知道核桃是可以补脑的常识。

高 dha含量奶粉

由于

Dha有助于大脑发育，所以父母们都希望可以给宝宝这样的奶粉，湖北dha藻油品牌招商，但是市场上dha含量高的奶粉也很多。下面就一起来看看那些 dha含量高的奶粉吧！

欢迎咨询山东苏比克了解更多dha藻油品牌招商

DHA藻油品牌——苏比克国际贸易(山东)有限公司，是专门做dha藻油凝胶糖果的生产厂家

dha的作用

DHA是神经系统细胞生长和维持的主要成分，也是大脑和视网膜的重要成分，在人体大脑皮层中含量高达20%，在视网膜中所占比例至大，约占50%。是智力和视力发展的关键。

DHA可以使大脑神经发展得更加完美，可以使大脑和神经系统朝着好的方向前进。当DHA因年龄增长，或因身体异常而逐渐健忘时，DHA就可以补充DHA了，不仅让大脑处于一个比较开放的位置，而且还能变得聪明，植物dha藻油品牌招商，真是一举两得，好不和谐。

许多国家已重新制定了人体每日DHA建议摄入量的标准，每天至少的摄入量是160毫克，至多的是每天400毫克。若要视力杠杠的，大脑处理速度加快可服用DHA。

欢迎咨询山东苏比克了解更多dha藻油品牌招商

DHA藻油招商——苏比克国际贸易(山东)有限公司，是专门做dha藻油凝胶糖果的生产厂家

随著社会的进步，越来越多的人开始接触dha。孕妇补充Dha，很多医院都建议孕妇服用纯藻油，可以促进宝宝的智力发育，减少孕妇早产的风险。因此孕妇怀孕时一定要补充DHA哦！

dha是否有副作用

物非物，是自然法则。尽管dha对智力和视力发展有帮助，但摄入过多也有危险。若婴儿奶粉中dha含量过高，宝宝就会难以消化吸收，此时dha显然成了“负担”。若摄取过量的dha，宝宝dha藻油品牌招商，对婴儿是非常不利的，因为这会对她们的造血系统造成不良影响，而且还会阻碍血小板的形成而导致各种副作用。

Dha是一种不饱和脂肪酸，对人体的摄入量有严格的要求，人体摄入饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸，至佳比例为1:1:1。摄取过多的不饱和脂肪酸，会引起脂质过氧化，导致细胞透明性损害、纤维化，甚至会引起神经阻塞，甚至造成器官损害。因此dha不能摄取过多，适当的摄取对人体还是会有积极作用的，不用太担心。

欢迎咨询山东苏比克了解更多dha藻油品牌招商

苏比克值得信赖-

植物dha藻油品牌招商由苏比克国际贸易(山东)有限公司提供。苏比克国际贸易(山东)有限公司是山东济南,其它的见证者,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在苏比克领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创苏比克更加美好的未来。