

梅州 警8项 警综合障碍器材 低板

产品名称	梅州 警8项 警综合障碍器材 低板
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	4750.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 颜色:蓝色 军绿
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

八项训练意义：锻炼上肢力量和身体平衡能力;培养自我挑战的勇气和胆量;培养敏捷的反应能力和身体控制能力;磨练个体意志力。梅州 警8项 警综合障碍器材 低板

五项训练器材五项障碍供应，是依据2005年制定下发的《队训练大纲》，紧密结合当前的各种心理状况，借助行为训练器材作为媒介手段，用以加强的基础心理素质和心理健康水平。从贴近实战的角度出发，并在调研的基础上，提炼出的五项集中反映实战需要的训练科目，总结吸取了实战的经验和教训，汇总分析了队日常训练的关键环节，从而制定的综合训练科目五项障碍供应。通过障碍训练发展军人在军事行动中所需要的奔跑、跳跃、攀爬、支撑平衡和钻爬等本技能，把力量、速度、耐力、柔韧性、协调性、灵敏性等身体素质的结合在一起，并能提协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、坚韧不拔的意志品质，为战时迅速通过各种人工和天然障碍物打下良好基础。的实战能力和水平，固化常年训练机制，队员的综合体技能，增强队员的整体素质和能力，提的技术装备建设。实践实明，通过五项器材可以有效提训练积极性，整体素质水平五项障碍供应。梅州 警8项 警综合障碍器材 低板

五项训练器材是在新形势下切实提战术能力和水平的重要举措，深入推进五项训练器材大练兵。“以训练带管理、以训练强素质、以训练促建设、以训练铸尖兵”打造出一支攻坚克难的铁军。苦练精兵，加强队化建设，逐步提队实战能力五项障碍供应。目前，各地深入推进五项训练活动，迅速掀起训练热潮。努力打造成让党委满意、人民放心的尖兵五项障碍供应。梅州 警8项 警综合障碍器材 低板

要问在什么科目训练难?当过兵的都会想到400米障碍跑。这是一项能考验军人身体素质、意志耐力的超魔性科目。这个科目难就难在必须在规定的时间内一个不拉地穿越8个组合障碍，并且中间不能停顿。顺序是，先空跑米，然后米障碍往返跑两次，后再冲刺米。

如果说3000米、5000米跑折磨得是人的肺，那么400米障碍跑磨练得是皮肉和灵魂，因为要完成所有科目相当困难，又很容易受伤，所以老兵们都说：“宁跑五公里，不上四百米”。