

出口木质划船机加工厂家新款水阻划船机定制健身器材

产品名称	出口木质划船机加工厂家新款水阻划船机定制健身器材
公司名称	山东格瑞斯健身器材有限公司
价格	900.00/台
规格参数	材质:精钢 重量:36kg 产地:德州宁津
公司地址	山东省德州市宁津县长江大街与惠宁南街交叉口南500米路东
联系电话	13639489338

产品详情

出口木质划船机加工厂家新款水阻划船机定制健身器材

锻炼时注意呼吸配合(前倾时呼气,后仰时吸气),中间休息不超过1分钟,每3次为一组,组间休息3分钟,共做4~5组。

划船器适用于平时不大活动的人群。在不同健身器材下进行运动测试,划船器能以较低的心跳率、较高的摄氧量与产生较高的能量