

# 养生茶功效 荣幸天大药房

产品名称	养生茶功效 荣幸天大药房
公司名称	湖北荣幸天大药房连锁有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市蔡甸区蓂山街常福新城19号8栋4层2室
联系电话	15377595417 15377595417

## 产品详情

女性朋友热衷于“喝”鲜花茶的主要原因，是因为鲜花具有独特的美容护肤作用。营养学专家认为，常喝鲜花茶，可调节神经，促进新陈代谢，提高机体免疫力，其中许多鲜花可有效地淡化脸上的斑点，抑制脸上的暗疮，延缓皮肤衰老。

据一茶叶店老板介绍，目前市场上可供饮用的鲜花有：金银花、玫瑰花、牡丹、贡菊、百合等，而且每一种鲜花都配有一份用途说明及泡制方法，深受女性朋友的喜欢。

另外，把鲜花熬成粥饮用，也是女人们“喝”鲜花的一种方法。桃花、菊花、梅花、荷花等鲜花，均能熬成稀粥饮用，方法简单，便于操作。

### 红枣枸杞菊花茶

#### 一、健脾，增加食欲

对于脾胃虚弱、腹泻或者倦怠无力的人，饮用红枣枸杞菊花茶，能补中益气、健脾胃，达到增加食欲、止泻的功效。

#### 二、补血养颜，好气色慢慢喝出来

红枣枸杞菊花茶中的红枣为补养佳品，因此食疗药膳中常加入红枣补养身体，滋润气血。可知，红枣枸杞茶也具有补1气养血的功效。妈妈们，若自己气色不好的话，不妨隔天饮用红枣枸杞茶，做个好气色女人吧!

### 三、安1神，摆脱熊猫眼

红枣枸杞菊花茶具有养血安1神的功效，因此若有睡眠质量不好的妈妈，可以在睡前适当饮用红枣枸杞茶啊，可以让你摆脱熊猫眼哦。

### 四、含有的茶多酚可抗辐射

红枣枸杞菊花茶中含有的维生素C、维生素E和茶多酚，茶多酚具有很强的抗1氧化活性，可以清除体内的氧自由基，能起到抗辐射、增强机体免1疫力。

### 五、明目，缓解眼睛疲劳

长期使用电脑会影响健康，眼睛处于紧张状态，视觉的过度疲劳还会引起房水运行受阻，较易导致青1光眼。同时，干1眼症、白内1障、角1膜溃疡和视网1膜剥脱等，也是长期使用电脑者易患的眼病，喝红枣枸杞菊花茶能改善眼睛的不舒服，缓解以上的症状。

### 六、可提神，从而提高工作效率

随着计算机的普遍，人们使用电脑越来越广泛，电脑虽然给人们的工作、学习和生活带来方便，但是使用电脑的室内环境正负离子失去平衡，对人体的健康有一定副作用，会引起自律神经失调、忧郁症。这时候饮用红枣枸杞菊花茶，可以保护视力，并缓解1疲劳，提高工作效率

## 桑叶

在祖国医学中被列为中药，在卫1生部确定的既是食品又是药品的名单上被列为药食两用品种。据分析测定，桑叶中含有糖类、脂肪、17种氨基酸、胆1碱、有机酸、胡萝卜素、维生素B1、B2、C、叶酸和钙、磷、铁、锰等营养成分。桑皮含还之糖，养生茶功效，多缩糖及丰1乳糖酐。祖国医学将桑叶、桑1枝作为风清热作用的中药材。桑叶降1血压、清1肝明目、治盗汗和破伤1风痉挛抽搐等；嫩桑1枝去风1湿，治臂痛。桑皮功能作用连续5年进行了系统研究，认为桑叶直所含DNJ能抑制血糖值升高，是糖1尿病的克星；桑叶能行1气，改善肠功能；桑叶能防治硬便、便1秘。

养生茶功效-荣幸天大药房(推荐商家)由湖北荣幸天大药房连锁有限公司提供。湖北荣幸天大药房连锁有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。荣幸天大药房——您可信赖的朋友，公司地址：武汉市蔡甸区蓼山街常福新城19号8栋4层2室，联系人：黄经理。