

# 枸杞菊花茶 荣幸天大药房

产品名称	枸杞菊花茶 荣幸天大药房
公司名称	湖北荣幸天大药房连锁有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市蔡甸区蓂山街常福新城19号8栋4层2室
联系电话	15377595417 15377595417

## 产品详情

### 减肥族适合的花草茶

- 1、茉莉：可改善昏睡及焦虑现象，对慢性胃并经期失调也有功效。茉莉花与粉红玫瑰花搭配冲泡饮用有瘦身的效果。
- 2、玉蝴蝶：清肺热，利咽喉，美百肌肤，降压减肥，促进机体新陈代谢。
- 3、辛夷花：排毒养颜，消暑止咳，枸杞菊花茶，降压减肥。
- 4、马鞭草：有强化肝脏的代谢功能，并具有松弛神经、帮助消化及改善腹气的功效，可治偏头疼，还有瘦身的功用。注意孕妇避免使用。

从中药角度讲，花草茶的功效与作用有以下五点。

- 1、保护人体心、肝和脾、肺、肾五脏，可以针对五脏进行食补养护。
- 2、常喝花草茶对于慢性肝炎和肠道疾病有着防治功效。
- 3、具有平肝降压、对高血压，身体浮肿有效果。
- 4、具有降血脂、增加冠状动脉血流量、增加心肌供血、抗动脉粥样硬化等作用。
- 5、预防心脏病，对改善高血压、心肌梗死等症状有很大益处

## 花草茶益处

花茶，长期饮用花茶有祛斑、润1燥、明目、排1毒（花草相对好）、养颜、调节内1分泌等功效。因花茶品种繁多，功效不同。

### 蜜梨绿茶

制作：将蜜梨捣烂、榨汁，留汁去渣，汁水倒入沏泡好的绿茶水中，加500毫升冷开水，加冰糖即可饮用。

功效：用冰糖和茶一起炖梨，不仅可消痰降火、润1肺清心，还适宜于咳嗽、繁咳失音患者。

### 葡萄红茶

制作：用热开水将红茶沏好，滤去茶渣；葡萄去茎洗净，用消毒纱布榨汁，汁水倒入茶水中，加500毫升冷开水，放糖即可。功效：健胃利1尿，益1气补1血，有利筋骨、抗1衰老之功效

### 红枣花茶

制作：红枣去核捣碎，倒入锅内，加水煮8至10分钟，滤渣，汁水倒入沏好的花茶中，加500毫升冷开水，放冰糖即可。

功效：红枣泡茶常饮，有明显的防1癌、抗1癌、预防心1血管疾病和健脾开胃作用。

枸杞菊花茶-荣幸天大药房(推荐商家)由湖北荣幸天大药房连锁有限公司提供。湖北荣幸天大药房连锁有限公司是湖北 武汉,库存食品、饮料的见证者，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在荣幸天大药房领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创荣幸天大药房更加美好的未来。