

花茶搭配 荣幸天大药房

产品名称	花茶搭配 荣幸天大药房
公司名称	湖北荣幸天大药房连锁有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市蔡甸区蓂山街常福新城19号8栋4层2室
联系电话	15377595417 15377595417

产品详情

喝菊花茶的坏处

有过敏体质的人如果想喝菊花茶，应先泡一两朵试试，如果没问题再多泡，但也不应过量饮用。此外，由于菊花性凉，体虚、脾虚、胃寒病者，容易腹泻者不要喝。一般情况下，菊花茶适合头昏、目赤肿痛、嗓子疼、肝火旺以及血压高的人喝。

喝菊花茶时，人们往往还喜欢加上几颗冰糖以增加口感。专家认为，菊花茶加冰糖是可以的，但是对于患有糖1尿病或血糖偏高的人，别加糖，应单喝菊花。此外，还有一些脾虚的人也不宜加糖，因为过甜的茶会导致这类人口黏或口发酸、唾液多。所以，不明确自己体质的人喝菊花茶还是别加冰糖为好

菊花茶的作用：

菊花茶:有明目清1肝的作用，有些人就干脆菊花加上枸杞一起泡来喝，或是用蜂蜜菊花茶都对疏肝解郁很有帮助。

决名子茶:决名子有清热、明目、补脑髓、镇肝气、益筋骨的作用，若有便1秘的人还可以在晚餐饭后饮用，对于治1疗便1秘很有效果。

杜1仲茶:杜1仲具有补1血与强壮筋骨的作用，对于经常久坐，腰酸背痛很有帮助

菊花茶对于眼睛的保健作用

菊花对治疗眼睛疲劳、视力模糊有很好的疗效，国人自古就知道菊花有保护眼睛的作用。除了涂抹眼睛可消除浮肿之外，平常就可以泡一杯菊花茶来喝，能使眼睛疲劳的症状消退，如果每天喝三到四杯的菊花茶，对恢复视力也有帮助。

菊花的种类很多，不懂门道的人会选择花朵白晰且大朵的菊花。其实又小又丑且颜色泛黄的菊花反而是上选。菊花茶其实是不加其它茶叶，只将干燥后的菊花泡水或煮来喝就可以，冬天热饮、夏天冰饮都是很好的饮料。

另外如果早上起来眼睛浮肿，还有一法：用棉花沾上菊花茶的茶汁，涂在眼睛四周，很快就能消除这种浮肿现象。

[原料]野菊花15克、冰糖20克。

[做法]取野菊花，花茶搭配，沸水冲泡10分钟，入冰糖溶化即可。

[用法]每日2剂，代茶饮用，冲至无味。

[作用]清热解毒、凉血明目。用于防治鼻咽癌。

[评注]野菊花甘苦微寒，清热解毒，用于治疗毒痈疥肿。现代研究证实具有抗菌、抗病毒、抗癌作用。配冰糖甘凉润燥，矫味适口，凉而饮之以增清热之功。

花茶搭配-荣幸天大药房(推荐商家)由湖北荣幸天大药房连锁有限公司提供。湖北荣幸天大药房连锁有限公司位于武汉市蔡甸区汉阳街常福新城19号8栋4层2室。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前荣幸天大药房在库存食品、饮料中享有良好的声誉。荣幸天大药房取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。荣幸天大药房全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。