

# 平顶山 警五项训练器材 警综合障碍训练 爱尔兰板

产品名称	平顶山 警五项训练器材 警综合障碍训练 爱尔兰板
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	4860.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 颜色:蓝色 军绿
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

### 四百米障碍-低桩网

规格：2m\*0.87m\*4.88m，由钢管构成主框架,由钢丝网经过细致的焊结、打磨、抛光后，钢管底层喷涂底漆三遍，表面使面漆二遍。活动目的：锻炼队员反应能力及身体协调能力，提身体各部位协调性，体能与智能的协调性，增强自我挑战能力和勇气，培养克服困难的毅力。参加训练的队员身体贴着地面，以手臂和腿的攀爬力量使身体整体前进，从网的一端(进口)穿到另一端(出口)

说明：在一条直线别设置8个不同的拓展训练项目，作者必须一一跨越，方可取得胜利。越障的过程是对作者体能、技能和心理素质的综合训练和考验。八项器材，属于拓展训练器材，此项目活动人数限2人，此项目适合人数2人，通过此项目主要锻炼拓展者的协调能力，系项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从栏跳到低栏再从低栏跳到栏，此项目适合2人同时进行，拓展者需要匍匐贴地爬过去，两个人同时进行还可以有一个竞争比较，此项目适合1人通过，通过此项目的训练加强了拓展的腿部训练，此项目主要用于曾强拓展者腿部的锻炼和跳跃的能力，此项目适合1人通过，此项目主要用于锻炼拓展者的臂力，此项目适合2人，此项目主要训练拓展者的勇气和自信心。

以训练带管理、以训练强素质、以训练推建设、以训练促发展。不仅能强化警的体能和技能，更能提警们快速反应能力和技战术应用水平。警五项包括：低桩网、-2.4米板、空软网、架速降、爱尔兰板、栏、弧形肋木等警五项。