

室内有氧健身风阻划船机十级阻力调节新款风阻划船器

产品名称	室内有氧健身风阻划船机十级阻力调节新款风阻划船器
公司名称	山东格瑞斯健身器材有限公司
价格	900.00/台
规格参数	材质:精钢 重量:36kg 产地:德州宁津
公司地址	山东省德州市宁津县长江大街与惠宁南街交叉口南500米路东
联系电话	13639489338

产品详情

划船器适用于平时不大活动的人群。在不同健身器材下进行大运动测试，划船器能以较低的心跳率、较高的摄氧量与产生较高的能量

划船时，每一个屈伸的划臂动作，都能使约90%的伸肌得到锻炼，因此它对平时几乎不参与任何运动的伸肌来说，实在是受益无穷。同时

对锻炼背部肌肉也有明显效果，能让脊背在体前屈和体后伸当中有更大的活动范围，使脊柱的各个关节得到锻炼。这不但能提高肌肉的弹

性，也能增强其韧性。消耗，并能促进体适能，更能运用全身的肌肉达到塑身的效果。