

# 花茶功效 荣幸天大药房

产品名称	花茶功效 荣幸天大药房
公司名称	湖北荣幸天大药房连锁有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市蔡甸区蓼山街常福新城19号8栋4层2室
联系电话	15377595417 15377595417

## 产品详情

### 百合

百合性寒味微苦，滋补作用可与人参并立，对人体有八种补益的功效：

1. 宁心安神：百合对于神经衰弱弱的患者有食疗作用。记忆力减退、失眠多梦、头晕目眩、眼睛发黑甚至患有癔症，食百合后会得到有效的治疗。
2. 清心除烦：有些人心阴虚，精神差，经常出现心跳、惊慌、心烦、舌质发红、心神不安，百合有宁心的功能，食之可以缓解症状。
3. 补中益气：有些人神气十足，言语低沉，呼吸微弱，舌干口苦，食欲不振，经常处于萎靡状态，花茶功效，这是中气不足的表现，如果多吃些百合，就能缓解以上症状。
4. 补阴退热：有的妇女常伴低温发烧症状，实属阴虚，百合可补阴并有消炎作用，多吃百合，此症可消。
5. 润肤防衰：百合中含有一定的润肤成分，所以多吃百合的人的皮肤不干燥，脸上皱纹少，据有关资料反映，在历史上上一些女寿星中，不少人是大量地食用了百合。
6. 润肠通便：百合柔滑，有通肠之功效，有便秘的患者，常食可不药而通，尤其是燥症，效果更佳。
7. 化痰止咳：百合具有清肺的功能，故能治疗发热咳嗽，或加强肺的呼吸功能，因此又能治肺结核核

，一切气管病患者，食百合均有裨益。

8.防止秋燥：秋天，气温多变、燥气伤人，会使有些体弱者舌干咽痛，干咳无痰，流涕淌泪，适量食用百合可以避免以上症状。

适合燥热体质者

通1便瘦身茶

材料：茉莉花1钱、fan泻叶1钱、何首乌1.5钱、黄精5钱、淡zhu叶1.5钱、枸杞5钱

做法：将材料一起放入滤杯中，并加250cc，90度热水冲泡，待约10分钟后，即可饮用。

功效：化痰消1脂消热，适用于口干口苦，身热头1痛及小便有黄赤等症。

口感：枸杞及茉莉花味重。

决明冬瓜茶

材料：jue明子5钱、冬瓜半碗、薄荷1钱、丹参1.5钱、生gan草1钱及少量蜂蜜

做法：将冬瓜切为薄片，与荷叶、jue明子、生gan草一起加3000cc水，大火煮沸后，转小火炖煮半小时，加入薄荷，焖约5分钟，过滤后待凉，加少量蜂蜜调味即可饮用。

功效：消热润肠通1便，适用于口干口苦，小便有黄赤及大便1秘结等症。

口感：清淡又有冬瓜味。

蜜梨绿茶

制作：将蜜梨捣烂、榨汁，留汁去渣，汁水倒入沏泡好的绿茶水中，加500毫升冷开水，加冰糖即可饮用。

功效：用冰糖和茶一起炖梨，不仅可消痰降火、润1肺清心，还适宜于咳嗽、繁咳失音患者。

葡萄红茶

制作：用热开水将红茶沏好，滤去茶渣；葡萄去茎洗净，用消毒纱布榨汁，汁水倒入茶水中，加500毫升冷开水，放糖即可。功效：健胃利1尿，益1气补1血，有利筋骨、抗1衰老之功效

红枣花茶

制作：红枣去核捣碎，倒入锅内，加水煮8至10分钟，滤渣，汁水倒入沏好的花茶中，加500毫升冷开水

, 放冰糖即可。

功效：红枣泡茶常饮，有明显的防1癌、抗1癌、预防心1血管疾病和健脾开胃作用。

花茶功效-

荣幸天大药房(图)由湖北荣幸天大药房连锁有限公司提供。湖北荣幸天大药房连锁有限公司是湖北 武汉，库存食品、饮料的见证者，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在荣幸天大药房领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创荣幸天大药房更加美好的未来。