

菊花茶作用 荣幸天大药房连锁公司

产品名称	菊花茶作用 荣幸天大药房连锁公司
公司名称	湖北荣幸天大药房连锁有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市蔡甸区蓼山街常福新城19号8栋4层2室
联系电话	15377595417 15377595417

产品详情

黄芪枸杞菊花茶一年四季都可以喝吗?

总会有人提出这样一个问题：黄芪枸杞菊花茶一年四季都可以喝吗?答1案是可以的。

从春天说起吧，春天是一年的开始，万物复苏，在这个季节饮用黄芪枸杞菊花茶可以助人阳气生1发哦!到了一年炎热的夏天，黄芪枸杞菊花茶能消除暑热，有滋1阴明目，清热解1毒的功效哦。秋季可以说一年中的毒老虎啊，因为空气非常干燥，皮肤也干燥，此时饮用黄芪枸杞菊花茶起到滋润的作用哦。一年中的季节，寒冷的冬天使人裹紧厚厚的大衣里，此时来一杯黄芪枸杞菊花茶，能补1气益1气，整个身子都暖暖的哦!

所以说，黄芪枸杞菊花茶一年四季都可以喝的哦，每个季节饮用都有它独1特的效果。

胃虚族适合的花草茶

- 1、茉莉：可改善昏睡及焦1虑现象，对慢性胃并经期失调也有功效。茉莉花与粉红玫瑰花搭配冲泡饮用有瘦身的效果。
- 2、薄荷：有助于开胃，促进了消化，可缓和胃痛及头1痛，并促进了新陈代谢。消除口1臭，解1酒醒酒。消胃胀气都有效。不过要注意它会减少产奶1汁的分泌量，具有**性，不可给小孩使用。
- 3、金莲花：具有清热解1毒，养1肝明目，提神健胃等功效。
- 4、桂花茶：对于口1臭、视觉不明、荨麻1疹、十二指肠溃疡、胃寒胃疼有预防和治1疗作用。

5、金盏花：具有止疼、促进伤口愈合的功效，有助于治1疗胃痛、胃1溃疡，但孕妇不宜饮用

蒲公英茶

蒲公英，又名黄花地丁，据《本草纲目》记载，蒲公英，苦、甘、寒;归肝、胃经;促进了消化、催1乳、清血、强健肝1脏、利1尿，改善胆石、便1秘、青春痘、畏寒、气喘。可清热毒、化食毒、消恶肿。

现代医学研究表明，蒲公英植物体中含特有的多种健康营养的活性成分，同时含有丰富的微量元素，其钙的含量为番石榴的2.2倍、刺梨的3.2倍，铁的含量为刺梨的4倍，更重要的是其中富含具有很强生理活性的硒元素Se。

除此，蒲公英是天然的利1尿剂和助消化圣品;含有丰富的矿物质，不仅能帮助预防缺铁引起的贫1血症，而且它的大量钾成分还可以和钠一起共同调节体内的水盐平衡，菊花茶作用，并使心率正常;含有丰富的蛋黄素，可以预防肝1硬化，增强肝和胆的功能。因此，蒲公英具有十分重要的营养学价值。

菊花茶作用-荣幸天大药房连锁公司由湖北荣幸天大药房连锁有限公司提供。湖北荣幸天大药房连锁有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。荣幸天大药房——您可信赖的朋友，公司地址：武汉市蔡甸区蓂山街常福新城19号8栋4层2室，联系人：黄经理。