

养生茶作用 荣幸天大药房连锁公司

产品名称	养生茶作用 荣幸天大药房连锁公司
公司名称	湖北荣幸天大药房连锁有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市蔡甸区蓼山街常福新城19号8栋4层2室
联系电话	15377595417 15377595417

产品详情

副作用

《本草纲目》记载：花茶性微凉、味甘、入肺、经，有平肝、润肺养颜之功效。近代医学证明，长期饮用花茶有祛斑、润燥、明目、排毒、养颜、调节内分泌等功效。花茶因花茶品种繁多，功效不同，大家要针对自身来购买调理的品种。

许多花饮具有药用价值，但与其他中药一样，都有一定的适应人群，必须在医生的指导下使用。如双花具有清热解1毒、消1肿止1痛功效，但脾胃虚弱者不宜常用；红花具有活1血化1瘀的作用，但若用法不当，会造成经血不止或心脑血管疾病，尤其是孕妇会导致流1产。在决定长期饮用前，能找中医咨询，以免保健不成反致病。花茶偶尔饮饮无妨，但几乎所有的花茶，都不能长期大量随意饮用，应根据人的具体情况科学选择。不少花可以入药，但都有一定副作用，切不可随意将其作为保健1品来饮用。如红花可活1血化淤，养生茶作用，但若用法不当，会造成经血不止或心脑血管疾病，孕妇可导致流1产；双花具清热解1毒、消1肿止1痛功效，但脾胃虚弱者不宜常用

女性朋友热衷于“喝”鲜花茶的主要原因，是因为鲜花具有独特的美容护肤作用。营养学专1家认为，常喝鲜花茶，可调节神经，促进新陈1代谢，提高机体免1疫力，其中许多鲜花可有效地淡化脸上的斑点，抑制脸上的暗1疮，延缓皮肤衰老。

据一茶叶店老板介绍，目前市场上可供饮用的鲜花有：金银花、玫瑰花、牡丹、贡菊、百合等，而且每一种鲜花都配有一份用途说明及泡制方法，深受女性朋友的喜欢。

另外，把鲜花熬成粥饮用，也是女人们“喝”鲜花的一种方法。桃花、菊花、梅花、荷花等鲜花，均能

熬成稀粥饮用，方法简单，便于操作。

减肥族适合的花草茶

- 1、茉莉：可改善昏睡及焦虑现象，对慢性胃并经期失调也有功效。茉莉花与粉红玫瑰花搭配冲泡饮用有瘦身的效果。
- 2、玉蝴蝶：清肺热，利咽喉，美百肌肤，降压减肥，促进机体新陈代谢。
- 3、辛夷花：排毒养颜，消暑止咳，降压减肥。
- 4、马鞭草：有强化肝脏的代谢功能，并具有松弛神经、帮助消化及改善腹气的功效，可治偏头疼，还有瘦身的功用。注意孕妇避免使用。

养生茶作用-荣幸天大药房连锁公司由湖北荣幸天大药房连锁有限公司提供。湖北荣幸天大药房连锁有限公司是一家从事“食品经营”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“荣幸天”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务至上，用户至上”的原则，使荣幸天大药房在库存食品、饮料中赢得了客户的信任，树立了良好的企业形象。
特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！