

荣幸天大药房旗舰店 花茶加工

产品名称	荣幸天大药房旗舰店 花茶加工
公司名称	湖北荣幸天大药房连锁有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市蔡甸区蓂山街常福新城19号8栋4层2室
联系电话	15377595417 15377595417

产品详情

菊花茶功效多 但五类人千万别喝

1、孕妇

菊花茶性寒、味甘，有极好的祛除火气之效，但孕妇自身免疫力低下、脾胃较为虚弱，食用菊花茶容易刺激肠胃，引起肚疼腹泻等症状，不利于胎儿的健康成长。

2、过敏体质者

在我们的现实生活中有人会对菊花茶过敏，如果喝了菊花茶就会引起皮肤红肿、红疹等过敏现象。所以那些过敏体质的人喝菊花茶反而会有副作用，对自己的健康不利。

3、寒性体质者

寒性体质者畏寒怕冷、身体孱弱、脾胃虚弱、免疫力低下，即使夏季也会有手脚冰凉、腹泻肠胃不适等症状，菊花茶性寒，只会加重其症状，对健康不利。

4、老人及儿童

也许大家认为老人喝菊花茶可以降低血压、胆固醇，夏季食用并无大碍，但老人消化功能减退、脾胃较为虚弱，喝菊花茶有引起肠胃疾病的可能性，老人需慎重。

小孩处在生长发育的高峰期，阳气正当时，喝菊花茶有削减阳气之效，禁止食用。

5、伤寒感冒者

一般情况下，花茶加工，伤1寒感冒者都是因为着凉引起的，而菊花茶的属性决定此种感冒患者不适合喝，另外，感冒并伴有咽喉1炎者更加不能喝菊花茶了。

因为菊花茶有刺激胃酸分泌，加重咽喉1炎1症的作用，延缓患者复原的时间、降低复原的质量。

适合虚弱体质者

山楂菊花茶

材料：玫瑰花2钱、dang参3钱、菊花3钱、山楂3钱、适量冰糖

做法：将材料一起放入滤杯中，并加250cc，90度热水冲泡，待约10分钟后，加入冰糖，即可饮用。

功效：补1气利水，止腹泻，适用于肥胖易喘、疲乏无力等气虚体质者。

口感：玫瑰和菊花味加在一起，味道独1特，又带点甘甜味。

桂花轻身茶

材料：葛根2钱、伏苓1.5钱、荷叶5分、黄耆1钱、桂花1/2茶匙

做法：将材料一起放入滤杯中，并加250cc，90度热水冲泡，待约10分钟，即可饮用。

功效：补1气利水，止腹泻，适用于肥胖易喘、腹泻便软等气虚体质者。

口感：中药味重，可以多加桂花。

副作用

《本草纲目》记载：花茶性微凉、味甘、入肺、经，有平肝、润1肺养颜之功效。近代医学证明，长期饮用花茶有祛斑、润1燥、明目、排1毒、养颜、调节内分1泌等功效。花茶因花茶品种繁多，功效不同，大家要针对自身来购买调理的品种。

许多花饮具有药用价值，但与其他中药一样，都有一定的适应人群，必须在医生的指导下使用。如双花具有清热解1毒、消1肿止1痛功效，但脾胃虚弱者不宜常用；红花具有活1血化1瘀的作用，但若用法不当，会造成经血不止或心脑血管疾病，尤其是孕妇会导致流1产。在决定长期饮用前，能找中医咨询，以免保健不成反致病。花茶偶尔饮饮无妨，但几乎所有的花茶，都不能长期大量随意饮用，应根据人的具体情况科学选择。不少花可以入药，但都有一定副作用，切不可随意将其作为保健1品来饮用。如红花可活1血化淤，但若用法不当，会造成经血不止或心脑血管疾病，孕妇可导致流1产；双花具清热解1毒、消1肿止1痛功效，但脾胃虚弱者不宜常用

荣幸天大药房旗舰店-花茶加工由湖北荣幸天大药房连锁有限公司提供。湖北荣幸天大药房连锁有限公司为客户提供“食品经营”等业务，公司拥有“荣幸天”等品牌，专注于库存食品、饮料等行业。 ，在

武汉市蔡甸区蓼山街常福新城19号8栋4层2室的名声不错。欢迎来电垂询，联系人：黄经理。