

维生素A检测 维生素D检测 广州食品安全检测

产品名称	维生素A检测 维生素D检测 广州食品安全检测
公司名称	广东省广分质检检测有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广州市番禺区南村镇新基村新基大道1号金科工业园2栋1层101检测中心
联系电话	020-66624679 13719148859

产品详情

维生素A检测 维生素D检测 广州食品安全检测

一、维生素A、D、E的功能

维生素A、D、E均为脂溶性维生素，维生素A（VitA）包括A1（视黄醇）及A2（3-脱氢视黄醇），维生素A有促进生长、繁殖，参与机体的视觉、免疫、造血等多种生理功能，同时，维生素A及其类似物有阻止癌前期病变的作用。

维生素D（VitD）为一种脂溶性类固醇衍生物，维生素D不仅能够帮助调节钙、磷代谢，维持骨骼健康，还具有调节免疫系统、保护中枢神经系统、防控代谢综合征、增强胰岛素功能等作用。维生素E（VitE）能促进生殖，它能促进性激素分泌，使男性精子活力和数量增加；

二、维生素缺乏现状

我国女性孕期维生素A缺乏的情况较为严重，对孕妇及其胎儿的影响极大。有数据显示妊娠早期VitA、VitE的水平，发现35.13%女性VitA低于正常范围，并得出应重视孕妇血清VitA水平相关因素，及早制定预防、干预措施的结论。

维生素D不足或缺乏普遍存在，尤其是老年人群。对我国北京、上海、武汉、广州、重庆等城市健康人群的横断面调查显示，其中57.0%的受试者存在维生素D缺乏，31.3%的受试者维生素D不足，仅有11.7%的受试者维生素D充足。

妊娠期维生素D的需求量比非妊娠期增长1~2倍，而全球范围内妊娠期女性约20%~80%均有不同程度的维生素D不足；国内外多项调查研究结果均表明妊娠期维生素D缺乏是全球范围的普遍问题。

近年来，对补充维生素D重视虽有所增强，但儿童维生素D不足仍普遍存在，考虑主要与日光照射时间、未补充及不正规补充维生素D制剂有关，0~16岁健康儿童的维生素D营养状态研究表明：0~16岁儿童除夏秋季婴儿组外，其余各年龄组全年的维生素D营养状况均属于不足的水平。

我国孕妇血清维生素 E 异常以过量为主要表现，且孕晚期最为严重，缺乏情况罕见。妊娠期妇女机体代谢旺盛，自由基增加，脂质过氧化反应增强，因此孕期不宜过量补充 VitE，尤其是无医生指导自行补充的孕妇更应定期监测孕期内 VitE 水平，进行科学合理的营养干预，避免 VitE 过剩。

儿童维生素 E 营养状态较维生素 A、D 乐观，但普通膳食儿童的维生素 E 不足尚还存在，因此有必要对特定年龄段、特定季节、膳食不合理等高危儿童进行筛查。