

# GK骨密度仪提醒为什么肩周炎又叫五十肩？

产品名称	GK骨密度仪提醒为什么肩周炎又叫五十肩？
公司名称	山东国康电子科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省枣庄市薛城常庄镇疏港路168号
联系电话	13616324057

## 产品详情

# GK骨密度仪提醒为什么肩周炎又叫五十肩？

肩周炎全称肩周炎，是由多种原因引起的肌肉、肌腱、囊、关节囊等软组织的慢性无菌性炎症。炎症导致关节内外粘连，影响肩部运动。这种病多见于50岁左右的人，女性多见，它也叫五十肩。由于患病，肩关节无法活动，仿佛冻僵了或凝固了，所以叫冻肩，肩关节凝固。

### 肩周炎的原因

肩周炎多见于50岁以上的中老年人群。上肢外伤后长时间的慢性损伤或肩关节固定，继发性萎缩及肩周组织粘连所致。也有一些患者因颈椎病或心、肺、胆疾病引起肩部牵涉性疼痛，由于原病长期不导致肩部肌肉持续痉挛、缺血，从而形成炎性病变，转化为真正的肩周炎。

### 肩周炎的治疗

目前对肩周炎还没有专门的治疗方法，主要是保守治疗。常用的治疗方法有口服抗炎镇痛药物、物理治疗、局部闭合痛点、按摩、自我按摩等。同时进行关节功能锻炼，包括主动外展和被动外展、旋转、伸展和旋转。当肩关节疼痛明显减轻，但关节仍然僵硬时，可以在全身麻醉下进行手动松解，以恢复活动范围。

有些病人疼痛稍有缓解就会立即停止身体康复或服药。这样，病灶处的炎症或损伤可能只能部分恢复，很容易在短时间内复发，所以物理治疗或药物治疗应持续较长时间。

按摩是有帮助的，但不能治好。不当的手法只会弄巧成拙，容易加重病情，甚至造成损伤，所以不建议按摩过多。