

# 玫瑰花茶作用 荣幸天大药房连锁店

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 玫瑰花茶作用 荣幸天大药房连锁店        |
| 公司名称 | 湖北荣幸天大药房连锁有限公司          |
| 价格   | 面议                      |
| 规格参数 |                         |
| 公司地址 | 武汉市蔡甸区蓼山街常福新城19号8栋4层2室  |
| 联系电话 | 15377595417 15377595417 |

## 产品详情

### 百合

百合性寒味微苦，滋补作用可与人参并立，对人体有八种补益的功效：

1. 宁心安神：百合对于神经衰弱、记忆减退、失眠多梦、头晕目眩、眼睛发黑甚至患有癔症，食百合后会得到有效的治疗。
2. 清心除烦：有些人心阴不足，精神差，经常出现心跳、惊慌、心烦、舌质发红、心神不安，百合有宁心的功能，食之可以缓解症状。
3. 补中益气：有些人神气十足，言语低沉，呼吸微弱，舌干口苦，食欲不振，经常处于萎靡状态，这是中气不足的表现，如果多吃些百合，就能缓解以上症状。
4. 补阴退热：有的妇女常伴低温发烧症状，实属阴虚，百合可补阴并有消炎作用，多吃百合，此症可消。
5. 润肤防衰：百合中含有一定的润肤成分，所以多吃百合的人的皮肤不干燥，脸上皱纹少，据有关资料反映，在历史上一些女寿星中，不少人是大量地食用了百合。
6. 润肠通便：百合柔滑，有通肠之功效，有便秘的患者，常食可不药而通，尤其是燥症，效果更佳。
7. 化痰止咳：百合具有清肺的功能，故能治疗发热咳嗽，或加强肺的呼吸功能，因此又能治肺结核

，一切气管病患者，食百合均有裨益。

8.防止秋燥：秋天，气温多变、燥气伤人，会使有些体弱者舌干咽痛，玫瑰花茶作用，干咳无痰，流涕淌泪，适量食用百合可以避免以上症状。

## 桑叶

在祖国医学中被列为中药，在卫生部确定的既是食品又是药品的名单上被列为药食两用品种。据分析测定，桑叶中含有糖类、脂肪、17种氨基酸、胆碱、有机酸、胡萝卜素、维生素B1、B2、C、叶酸和钙、磷、铁、锰等营养成分。桑皮含还原糖，多糖及丰乳糖酐。祖国医学将桑叶、桑枝作为风清热作用的中药材。桑叶降血压、清肝明目、治盗汗和破伤风痉挛抽搐等；嫩桑枝去风湿，治臂痛。桑皮功能作用连续5年进行了系统研究，认为桑叶直所含DNJ能抑制血糖值升高，是糖尿病的克星；桑叶能行气，改善肠功能；桑叶能防治硬便、便秘。

## 适合一般肥胖者

### 葛根茉莉花

材料：茉莉花1大匙、葛根2钱、黄耆1.5钱、荷叶1钱、红豆泥1大匙及少量冰糖

做法：将材料一起放入滤杯中，并冲入250cc，90度热水，待约10分钟后，即可饮用。

功效：补气补血、消脂利水。

口感：红豆再加茉莉花味，好喝!

### 柠檬消脂茶

材料：柠檬草2汤匙、玫瑰花1大匙、丹参1钱、茯苓2钱、绿茶1包、适量柠檬汁及少量冰糖

做法：将柠檬草及玫瑰花放入滤杯中，冲入500cc，90度热水，待5分钟，取出滤杯，加入绿茶包、柠檬汁及少量冰糖调味，待茶色变绿，去除茶包即可饮用。

口感：喝起来凉凉的，又有点酸酸的。

玫瑰花茶作用-荣幸天大药房连锁店(图)由湖北荣幸天大药房连锁有限公司提供。湖北荣幸天大药房连锁有限公司拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！