

徐州落地式拳台,自由搏击擂台,梨型沙袋生产

产品名称	徐州落地式拳台,自由搏击擂台,梨型沙袋生产
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	3600.00/套
规格参数	尺寸:可定制 颜色:可定制 高度:可定制
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

通常我们在拳击训练的过程中吊式的速度球我们习惯叫做是梨形速度球，使用这种梨形速度球能够很好的锻炼我们击打拳击的节奏，同时也能够很好的帮助拳手练习眼和手部的整体协调性。

当然每天的锻炼练习也是能够很好的帮助拳手们增加在比赛中实战经验，帮助很好的提阻挡和击打的连贯性和协调性。

我们跃羚体育用品设计生产的这种梨形拳击沙袋在外观上是一种和泪滴比较相似的产品，在产品的上端的是固定在一块比较平滑的木板之上的。我们在安装使用的时候我们可以选择把产品安装在室内的墙上或者是的支架之上进行日常的锻炼。

在使用的过程中我们可以使用手的侧面或者是手部的指关节进行速度球的击打，这样可以使梨形速度球快速的弹起三次，然后在进行击打。在击打的过程中节奏也是重要的，可以保持节奏在1.2.3的击打节奏，这样对我们的日常练习是有帮助的。