

户外健身器材 学校户外健身器材 篮球架地埋式

产品名称	户外健身器材 学校户外健身器材 篮球架地埋式
公司名称	恒途（盐山县）体育设施有限公司
价格	900.00/个
规格参数	恒途:165立柱 069:壁厚2.75 河北:钢化玻璃篮板
公司地址	河北省沧州市盐山县小营乡刘仁庄村054
联系电话	13315726346

产品详情

户外健身器材 学校户外健身器材 篮球架地埋式

1.长个子，提高有氧能力虽然打篮球对身体的发育各方面都有好处，但zui大的好处应该是长个子和提高有氧能力。因为篮球是个“高人”运动，长得高或跳得高都是优势。一场比赛下来，跳的次数可高达200多次，骨骼所得的生物力学信号则是“要生存，得往上长”！2.提高感统能力研究表明，很多现代心理或发育疾病都来源于人的感统能力出了问题。而人在打篮球时，各种感官都在高度兴奋的状态下工作，互相配合协调。篮球运动也因此成为zui佳的感统训练之