

# 邢台搏击标准擂台,体育馆拳击台,部队沙袋可印

产品名称	邢台搏击标准擂台,体育馆拳击台,部队沙袋可印
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	3500.00/套
规格参数	尺寸:可定制 颜色:可定制 高度:可定制
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

训练，训练，再训练!无论你多有天赋，不花时间和精力去努力训练，其他都白扯!

### 诀2

跟随一位适合自己的老师学习。如果你体质一般，你跟随一位，比如说，训练，他的训练方法可能并不适合你，你技术可能没练出来，已经伤了，或者放弃了，因为你觉得你可能就不适合练，事实上根本不是这么一回事。如果能找到一位既是又是很好的老师当然好，但有时候条件，找到一位能领你入门的人就是成功的开始。

### 秘3

即使你很强壮，也不要拼力量，用力量是可以弥补技术的不足，，但是那意味着你的技术都有，当你遇到一位比你强壮的对手，你会翻，因为你的技术并不过关!

### 诀4

Don't fear the man who knows 0 technique, fear the man who does one technique a thousand times!  
不要千招会，只求一招精!

### 诀5

放下你的自尊，你应该努力每次实战都有人能你，坦然去认输，这样能保证你有一个平和的心态去训练，实战，保持冷静的头脑，想着运用技术和战术去玩，这会大大改善你技术的运用能力和流畅度。