

达州特产 土鸭子批发

产品名称	达州特产 土鸭子批发
公司名称	四川达州乡香鸭食品有限公司
价格	20.00/千克
规格参数	
公司地址	中国 四川 达州市 四川省达县南外汽车站对面健康巷182号
联系电话	86 0818 8155409 13558532376

产品详情

达州大巴山里面农家粮食散养的土鸭子土鸭子养殖时间为5—6个月
重量为1千克—1.5千克是现在鸭子中的极品 每天数量有限 达州市最大的土鸭子供应商
欢迎新老客户前来订购

土鸭子、老鸭子、粮食鸭专业批发质量保证 假一陪十

鸭肉的营养和药用价值

鸭肉的营养和药用价值都很高，可食部分鸭肉中的蛋白质含量约16% - 25%，比畜肉含量高得多夏季常食鸭，既能补充炎热季节多消耗的营养，又能去除暑热给人体所带来的不良影响，使之安度盛夏。

鸭肉是含b族维生素和维生素e比较多的肉类。100克可食鸭肉中含有b族水溶性维生素约10毫克，其中6-8毫克是尼克酸，其次是核黄素和硫胺素；含维生素e90-400微克。尼克酸作为人体内两种重要辅酶的成分，在细胞呼吸中起作用。它们与碳水化合物、脂肪和蛋白质能量的释放有关，还参与脂肪酸、蛋白质和脱氧核糖核酸的合成。对心肌梗死等心脏病人有保护作用。每人每天的推荐摄入量为15毫克左右，只要吃200克鸭肉就够了。核黄素在细胞氧化过程中起着重要作用。硫胺素是抗脚气病、抗神经炎和抗多种炎症的维生素，在生长期、妊娠期及哺乳期的人比一般人需要量更大。维生素e是安康能够氧化剂，是人体多余自由基的清除剂，在抗衰老过程中起着重要的作用。

鸭肉还含有约0.8%-1.5%的无机物。

《本草纲目》中有记载：鸭肉有清热、排毒、滋阴、增强人体免疫力、补肺、润燥、养颜的作用，而且对咳嗽、便秘也有一定功效。研究也表明：鸭肉中的脂肪不同于黄油或猪油，其化学成分近似橄榄油，有降低胆固醇的作用，对防治妊娠高血压综合症有益。法国西南部加斯涅地区的居民习惯吃鸭肉，这里的人很少患心血管疾病。现代医学认为，鸭肉的营养和药用价值都很高，含蛋白质达16.5%，以及丰富的钙、磷、铁和多种维生素等营养成份，对低热、肺结核、贫血、食少、便秘、尿赤等病症都有明显的食疗功效。对低热、肺结核、贫血、食少、便秘、尿赤等病症都有明显的食疗功效。

鸭肉性寒！可以去火！

功效：大补虚劳，清肺解热，滋阴补血，定惊解毒，消水肿。主治：水肿胀满，阴虚失眠，疮毒，惊痛。祖国医学认为，鸭肉味甘微咸，性偏凉，入脾、胃、肺及肾经，具有“滋五脏之阴，清虚劳之热，补血行水，养胃生津，止咳息惊”等，即有清热解毒、滋阴降火、止血痢和滋补之功效，特别是对麻疹患者、热症的治疗有明显疗效。如鸭肉，人们经常食用除能补充人体必需的多种营养成分外，还可祛除暑热，保健强身，对患有痲热骨蒸，食少便干，水肿，盗汗，咽干口渴。

夏季，人们受暑邪的侵扰，少食短睡，不少人形体消瘦，需要食物进补。夏季进补不宜用肥腻、燥热之物，宜食用鸭子之类消补之物。所以，夏季食用鸭子，既是美食品，又是最适宜的滋补食品。夏季常食鸭，既能补充炎热季节多消耗的营养，又能去除暑热给人体所带来的不良影响，使之安度盛夏。

营养专家认，专家建议，鸭肉虽营养丰富，但食用时也得注意。一是不应多食烟熏的鸭肉，因其加工后产生的苯并芘物质有致癌作用。二是感冒患者不宜食用，因为鸭肉可使感冒难愈。

总之，鸭的营养价值很高，经常吃些鸭肉，也许会收到意想不到的效果。