

石家庄单轨划船器,楼梯机,登山机

产品名称	石家庄单轨划船器,楼梯机,登山机
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	1400.00/件
规格参数	阻力:调动,磁控,水阻 产地:河北 使用场景:运动,健身,健身房,家用
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

跑步机系列主要有主动性跑步机和被动性跑步机两大类。

1)主动式跑步机是依靠为动力而进行主动性跑步的跑步机，是以锻炼者自身的肌肉收缩作为能源，人停止运动，器械亦停止转动。因此，主动性跑步机(跑步台)相对比较。按其健美功能数量可分为单功能和多功能两种;按其跑道结构可分为滚筒式、平板式和综合式，目前处于淘汰的状态。

2)被动性跑步机又称为电动跑步机，它一般属于电脑程控式，功能单一，豪华，偏贵。其动力是电源，调节电动机转速的快慢，通过多楔皮带将力量传递到前后滚筒，再通过前后滚筒使跑步带运动起来，人在跑步带上跑动。由于人的运动属于被动运动，因此，如人的速度一旦低于机器的运转速度，人就有可能从跑台上摔下来。所以，电动跑步机的性能要求很，是国内健身器材设备发展常见的普及型健身器材设备。

一、什么是体质?

体质即的质量，是指在遗传性和获得性的基础上所表现出来的形态结构、生理功能和心理因素等相对稳定的综合特征。影响体质的因素是多方面的，其中遗传、营养、体育锻炼是重要的因素。

二、什么是健康?

健康不仅是指没有和不虚弱，而且是保持生理、心理和社会适应的状态。它除了包括体质的范畴以外，还强调对环境(包括自然环境和社会环境)的适应，心理卫生，预防，卫生以及生活方式等。