

## 安阳400米器材,4米高墙-毕业墙,加厚钢板定制包边,

产品名称	安阳400米器材,4米高墙-毕业墙,加厚钢板定制包边,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1050.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-109 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色通过400米障碍的呼吸方法。平地跑刚开始时，自然地加深呼吸，呼吸的节奏要和跑的节奏相配合，终点跑时呼吸的频率和深度有所增加，通过障碍时，可“阔气”用力。通过障碍物后，应及时调整呼吸，着重将气呼出，呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的，呼吸方法与中长跑基本相同。单杠说明:

### 单杠

结构：两根支撑立柱水平支撑一根圆杠(圆杠直径保持不变)组成单杠。

支撑立柱竖立在地面上，下面有底盘。

中间采用杉木制作厚度稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒

用四根绳索(直径至多为1厘米)将单杠拉成直立，四根绳索和地面的四个地钩相连。

### 尺寸：单杠

直径 2.8厘米 允许误差 $\pm 0.01$ 厘米,两个连接点之间的距离 240厘米 允许误差 $\pm 1$ 厘米,套节之间的距离至少为200厘米允许误差 $\pm 1$ 厘米,从地面开始测量到单杠的距离275厘米 允许误差 $\pm 1$ 厘米400米器材

地钩间的距离：横向 550厘米 允许误差 $\pm 5$ 厘米.纵向 400厘米 允许误差 $\pm 5$ 厘米

功能特性：调节必须能通过高度调节增加5厘米的高度。单杠必须有弹性，保证不能折断。

弹性不仅来自杠子，器械整体也有弹性。这就是地板钩、支撑立柱、钢绳的安装和拉紧度必须严格遵守要求、保证统一弹性的原因。杠子和支撑立柱之间必须通过活结相连，以保证有效的弹性。

杠子必须允许在上面做转体和滑行动作，同时不易打滑。整个器械必须是稳固的。在使用时，支撑立柱不能移动或摆动。

在使用时，杠子和拉紧绳索不能产生干扰声音。使用的材料纤细，不能妨碍视线,单位：一套杠手材料：尼龙纤维杠面安阳400米器材,4米高墙-墙,加厚钢板定制包边,

双杠底座：槽钢+铸铁:双杠表面处理：喷漆(防酸、防锈)适合、单位、家庭等场所使用，质量过硬，高。工艺:高度可调节、宽度可调节，打沙处理后喷塑。性能特点：采用高品质钢管，安装完毕即可使用。适用于社区运动场地、、机关以及家庭院落、别墅等室外场所。400米器材

尺寸：杠子

长度350厘米,横截面纵轴高度5厘米,横截面横轴高度4厘米,从杠子上端到地面的距离195厘米,两个连接点之间的距离230厘米,两根杠子之间的距离42厘米至52厘米,两根支撑立柱的固定部分之间的距离至少为48厘米

洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧宽度调节：两根杠子之间的距离可在42厘米至52厘米之间调节。在二、三批督察工作中，他和同事们总结经验、举一反三，灵活运用各种督察方法取得显著成效。不但如此，他还耐心、详细地向督察组各位成员传授经验，共同探讨此类问题线索。后梳理汇总写报告阶段，将省级层面督察、下沉督察以及受理的举报线索进行综合，写成督察报告。报告上的每一个问题线索，都有问询笔录等数十份材料支撑。“奔走呼号了10多年的事，向督察组报告不到三天就解决了”进驻结束，并不意味着督察就结束了。回来之后，督察组要进一步凝练报告，并与地方交换意见。4米高墙-墙 层楼;楼高5米，窗宽0.8米，窗高1.5米，上下窗距0.85米 软梯斜绳;软梯宽0.5米，高7米，梯格间距46cm，用钢丝和钢管制成，斜绳长20米，用直径16mm的钢丝制作 高栏;高2.5米，中栏距地面1.5米，低栏距地面0.75米，栏宽2米