

室内健身划船机,动感单车,电动爬楼机

产品名称	室内健身划船机,动感单车,电动爬楼机
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	1500.00/件
规格参数	阻力:调动,磁控,水阻 产地:河北 使用场景:运动,健身,健身房,家用
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

划船机占地面积小，而且不用耗电。相对比较容易上手，适合一些新手使用。近几年，划船机越来越受大家的喜爱。如今，划船机比赛已经成为一种受欢迎的体育赛事。

目前，市场上常见的划船机是根据不同的阻力方式来名，分为风阻划船机，水阻划船机(液阻划船机)，磁阻划船机和液压划船机等。当然也有双阻力模式。比如，开篇的张图SevenFiter施菲特W7磁控风扇双阻力划船机，采用的就是风阻和磁阻双阻力模式。下图为各种类型划船机的特点。

1.风阻划船机

原理：利用螺旋形的阻尼器控制空气流量从改变不同的阻力级别。

优势：性强，适合运动员训练。

劣势：噪音比较大。

2.水阻划船机

原理：由桨叶在封闭的水箱中转动而产生的水阻。

优势：体验感真实，适用于健身或划船爱好者。

劣势：水箱系统维护麻烦，夏天三个月换一次水，冬天六个月换一次水

3.磁阻划船机

原理：以磁场为媒介，通过传送带的转动来控制飞轮。

优势：噪音小，便宜。

劣势：阻力级别低，体验感较差，锻炼一般。

4.液压划船机

原理：通过液压杆连接左右划桨，模拟划船的运动。

优势：作简单，低廉。

劣势：产品不稳定，运动轨迹单一，锻炼较差。

接下来，给大家普及一下划船机的使用技巧及特点。