

## 厂家供应-惠州舞蹈把杆-舞蹈练习把杆

产品名称	厂家供应-惠州舞蹈把杆-舞蹈练习把杆
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	100.00/件
规格参数	品牌:胜川 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

## 产品详情

### 厂家供应-惠州舞蹈把杆-舞蹈练习把杆

舞蹈把杆的作用是为了帮助练习者完成动作时调整重心、掌握平衡，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现，促使舞者舞蹈动作的稳定性。舞蹈把杆的用途:学习过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上练习(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)和把下练习(也叫“脱把练习”或“地面训练”)。舞蹈基础训练当中，把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合