

# 太原企业单位健身房,健身房运动器材团购,跑步机

产品名称	太原企业单位健身房,健身房运动器材团购,跑步机
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	3200.00/件
规格参数	颜色:灰色 产地:河北 配置:标准
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

肱二头肌，其次为屈肘肌群。肱二头肌训练器比路线较稳定及安全，适合一般初学者。主练胸大肌、胸小肌、三角肌前束、肱三头肌和肘肌，兼练前锯肌、肱二头肌、喙肱肌及前臂肌群等近年来运动与互联科技的整合，也多少出现了一些增加运动趣味性和科学性的东西，比如化的健身器材、健身APP等等。企业单位健身房

这个健身房的新颖之处在于，1800平方英尺的面积内，墙面和地板上有很多数字、发光的灯圈，有点像是跳舞机和游戏场的设置。

在这里，人们根据亮起的灯光而改变开合跳、深蹲跳起、举铁的姿势和落脚点，单臂划船、侧板、登山等各式俯卧撑，或是持球迅速投向亮起的灯圈.....总之是将一切健身房常见的动作都游戏化了，通过光和声音指导你“通关”。企业单位健身房

其实这些常见的动作都是基于能提基础代谢率

减脂显著的 HIIT(强度间歇训练)理念设计，即一种强度、快速、发性的训练，与以往给你块空地开始的单调重复不同，这种健身房(和教练)通过亮起的灯光和颜色的改变来帮助你正确训练。除了达到 HITT 的健身，锻炼到部肌群，AG6健身房可以在 45 内燃烧 0 卡路里。另一方面，快速出现的灯光，需要你贯注，迅速作出反应，这对于锻炼专注。企业单位健身房

敏捷和发力都有“ ”。墙面和地板都由压敏材料制成，感应的 LED 灯发挥主要作用，这种沉浸式的体验让你的运动增加了多的乐趣。整个的互动健身系统名为 PRAMA，早起源于欧洲，由西班牙 Pigym 研发，这个四月刚刚纽约这家 AG6 健身房，相信要不了多久，也会风靡亚洲吧。

肱三头肌比肱二头肌多一个头，面积也就更大些，肱三头肌和肱二头肌的训练时间比应为3：2。