

吉安户外健身器械 小区公园健身器械 款式多

产品名称	吉安户外健身器械 小区公园健身器械 款式多
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	530.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 标准:国标
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

室外健身器材就是我们室外健身运动的器材统称**健身路径**，它是室外无偿使用的一种健身器具，随着社会人们的生活质量提高，健身成了人们非常关注的一项，人们在自家小区或广场都可以随时健身，不用麻烦的去健身房，也可以达到很好的健身器效果

器材的地面安装及其埋入地下的结构，应符合下列要求(具有较大的地面框架式底座的器材除外)

- 1、埋入地下的器材立柱，应可靠地固接横向支承或支承盘;
- 2、安装器材的土质，在距地表800 mm深度以内应为紧固系数不小于0.7的 类普硬土及其以上的非疏松性和非沙壤土类的地质结构;否则，应将该土质等效处理后，方可安装器材;注：紧固系数不小于0.7的类普硬土可以用铁锹用力开挖并少数用镐开挖的困难程度来确定。需要用铁锹用力开挖并少数用镐开挖的土质，可视为紧固系数不小于0.7的 类普硬土b5E2RGbCAP吉安户外健身器械 小区公园健身器械 款式多
- 3、器材立柱埋入地下的深度：当器材地面以上的度2000 mm时，应不小于500 mm;器材地面以上的度0 mm且2000 mm时，应不小于400 mm;器材地面以上的度0 mm时，应不小于300 mm;器材立柱底部以下应有不小于mm厚度的混凝土支承层;
- 4、室外健身器材安装各支承立柱混凝土基坑的水平尺寸，应不小于400mm*400 mm，且不应将混凝土地基处置为上大下小的形状;吉安户外健身器械 小区公园健身器械 款式多
- 5、浇注器材地基所使用的混凝土强度应不低于C20，且在地基没有凝固前，应有专人监护;2 / 3
- 6、室外健身器材安装后，各支承立柱和主体应保证与安装地面垂直，垂直

度公差应不大于1/;

7、距器材地基外部边缘0.5 m范围的地面应进行硬化处理，例如：混凝土

硬化、夯实土质后的砖石铺砌等;器材地基及其周围的硬化表面不应于安装器

材周围的地面。吉安 户外健身器械 小区公园健身器械 款式多

运动量要适宜，循序渐进，不可忽大忽小。使用健身路径应该有定量的运动负荷，不要太随意，否则锻炼积累效果不理想，健身效果也就不理想。未锻炼过的人和老年人，开始定运动负荷时要低一些，大约适应6到8周或更多，再慢慢提高，然后再适应，再提高。