

400米障碍器材-训练场攀爬架-爬绳爬梯爬杆架

产品名称	400米障碍器材-训练场攀爬架-爬绳爬梯爬杆架
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:胜川 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

400米障碍器材-训练场攀爬架-爬绳爬梯爬杆架

400米障碍器材矮墙

在矮墙处摔伤磕伤的同志不在少数，这个课目也是障碍训练事故频发区，概率***木桥。很多同志由于动作不当或者掉以轻心，后脚习惯性踢板，有时为了提速，自身动作不到位，甚至头朝下落地。

在这个科目上，建议安排一人或两人保护，不宜距离训练人太远，两臂张开，防护时，抱住的是训练人的上半身，较好是胸部或肩部。两人保护时，分别站于矮墙两侧，时刻注意训练人员的动态，出现意外时立刻保护。