

# 员工健身房器材,企业内部健身房,健身房器械

产品名称	员工健身房器材,企业内部健身房,健身房器械
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	3400.00/件
规格参数	颜色:灰色 产地:河北 重量:60公斤
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

平板支撑，助推绳子锻炼，扭簧助力泵这些，关键对于身体肌肉健身运动。哑铃凳凭着哑铃锻炼辅助器械转变成多用途器械的确经历了许多升级。哑铃凳和仰卧板也是有许多相似之处，比如都能够仰卧起坐让运动富有乐趣，近年来运动与互联科技的整合，也多少出现了一些增加运动趣味性和科学性的东西，比如化的健身器材、健身APP等等。员工健身房器材

这个健身房的新颖之处在于，1800平方英尺的面积内，墙面和地板上有很多数字、发光的灯圈，有点像是跳舞机和游戏场的设置。

在这里，人们根据亮起的灯光而改变开合跳、深蹲跳起、举铁的姿势和落脚点，单臂划船、侧板、登山等各式俯卧撑，或是持球迅速投向亮起的灯圈……总之是将一切健身房常见的动作都游戏化了，通过光和声音指导你“通关”。员工健身房器材

其实这些常见的动作都是基于能提高基础代谢率

减脂显著的HIIT(强度间歇训练)理念设计，即一种强度、快速、发性的训练，与以往给你块空地开始的单调重复不同，这种健身房(和教练)通过亮起的灯光和颜色的改变来帮助你正确训练。除了达到HITT的健身，锻炼到部肌群，AG6健身房可以在45内燃烧0卡路里。另一方面，快速出现的灯光，需要你贯注，迅速作出反应，这对于锻炼专注。员工健身房器材

敏捷和发力都有“”。墙面和地板都由压敏材料制成，感应的LED灯发挥主要作用，这种沉浸式的体验让你的运动增加了多的乐趣。整个的互动健身系统名为PRAMA，早起源于欧洲，由西班牙Pigym研发，这个四月刚刚纽约这家AG6健身房，相信要不了多久，也会风靡亚洲吧。

全是关键做肌肉训练的健身器械，自然哑铃凳的特性便是可调整的地区比较多，比如椅背视角调整，法师凳高宽比调整这些。仰卧板和哑铃凳都有优点