

阳泉 公园健身路径 室外运动健身路械 可自由搭配

产品名称	阳泉 公园健身路径 室外运动健身路械 可自由搭配
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	510.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 规格:国标
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

小区健身器材

小区健身器材作用介绍：

- 1、对家庭体育有好处。可以通过下楼运动增加家人感情;
- 2、对年龄大的人有好处，可以促进他们交流;
- 3、对孩子有好处，他们可以通过锻炼交朋友，增进邻里感情的同时还能培养孩子交际能力;
- 4、可以通过健身设备的安装改善楼区人与人的交流难题，促进邻里和谐相处。

从功能上来说可分为：锻炼腿、腰、臂部、肺活量、腹部、关节柔韧、强健脾、调整内分泌、舒经活络、增强消化道、下焦、平衡能力、胸肌、臂力、增强心肺功能与协调能力等。阳泉 公园健身路径 室外运动健身路械 可自由搭配

跑步机：主要用以训练腿、臀、腰、腹部肌肉及心肺功用。

美腰机：可对腰部、背部作放松。

归纳型多功用器：通常都包含扩胸器、引体向上、仰卧推举、仰卧起坐等器械的功用。扩胸器、引体向上、仰卧推举，主要是用来训练上肢力气及胸大肌力气;仰卧起坐，要用来训练腰肌群，削减腰腹部剩余脂肪。阳泉 公园健身路径 室外运动健身路械 可自由搭配

划船器：主要用来增强手臂力气、背阔肌和举措和谐才能。

三面豪华伸腿器：主要锻炼腿、腰、增加肺活量。

AMT体适能运动机：与其他的健身方法不相同，用户能够在不相同的运动形式和零冲击体会下，类似于登楼梯、步行、慢跑和长距离跑间自在变换。您能够经过这种即时变换形式功用，调整您的练习形式来到达对于特定肌肉群练习的方针。阳泉 公园健身路径 室外运动健身路械 可自由搭配

椭圆运转机：滑润流通的运动轨道和穿插斜度技术让使用者以契合生物力学的姿态训练肌肉组，添加了训练的多样性和有效性。零阻力的训练削减的发作。

组合训练器：主要增强腹部及腰部肌肉力量。

健美车：训练时，象骑自行车相同，要用来增强腿部力气，增强心血管功用。

健步车：主要用以训练腿、腰、腹部肌肉及心肺功用。