

# 小腿筋膜球 华临东晨 小腿筋膜球厂家报价

产品名称	小腿筋膜球 华临东晨 小腿筋膜球厂家报价
公司名称	山东华临东晨密封科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	莒南县涝坡镇东晨工业园
联系电话	18769988988 18769988988

## 产品详情

硅胶筋膜球主要是模拟人的手肘，接触面积变小，单点的压力也较大，适合使用在较小的肌肉群，适合拿来放松骨头两侧的肌肉，避免直接加压在骨头上，又可以放松骨头旁边的肌肉。利用身体加压和来回滚动硅胶筋膜球达到按摩、放松紧绷肌肉的效果，就像去给人按摩一样，会通体舒畅。

在运动前使用硅胶筋膜球，会让紧绷的肌肉松开，小腿筋膜球厂家报价，身体动起来变轻松，在运动后用筋膜放松球按压放松，可以减缓运动过后的肌肉酸痛，除此之外还可以放松日常生活中紧绷的身体。

随着人们的生活越来越好，所以市面上出现各种各样的按摩球，一说到按摩球不得不说硅胶按摩球，小腿筋膜球采购，硅胶按摩球分别为空心 and 实心两种。空心的有足球，篮球，皮球，橄榄球等，他们都是以硅橡胶为原料做的内胆，外表贴一层皮制品，小腿筋膜球定制加工，为什么要用硅橡胶制品做内胆呢？原因就是硅橡胶内胆不仅耐磨，耐撕裂，小腿筋膜球，寿命相对长，很重要的是硅橡胶做的内胆有很好的弹性，所以硅橡胶内胆具备所有球的特征。

### 硅胶筋膜球使用方法介绍

身体俯卧于垫上，将硅胶筋膜球置于一侧髂腰肌与垫子之间。利用身体重量向下施加压力。来回滚动硅胶筋膜球至规定的时间。另一侧也是同样的动作要求。将筋膜球置于背部下方的梨状肌处。双臂支撑身体，一条腿撑于地面，另一条腿搭在其膝盖上，前后滚动按压。滚动筋膜球至规定时间。跪于瑜伽垫上，将筋膜球置于手臂前侧，另一只手搭于上面施加压力。压球的前臂前后移动，使球滚动。重复该动作达到规定的时间。另一侧前臂压球时也是同样的动作要求。将硅胶筋膜球置于臀中肌处。身体侧卧于垫

上，下侧腿部伸展，使筋膜球位于臀中肌与垫子之间，下侧手臂弯曲，用前臂支撑身体，上侧手臂置于腰间，上侧腿部膝盖弯曲，脚部支撑身体，身体向下施加压力。来回滚动硅胶筋膜球至规定时间。换另一侧重复动作。

小腿筋膜球-华临东晨-小腿筋膜球厂家报价由山东华临东晨密封科技有限公司提供。山东华临东晨密封科技有限公司实力不俗，信誉可靠，在山东 临沂 的橡胶模等行业积累了大批忠诚的客户。华临东晨带着精益求精的工作态度和不断的完善创新理念和您携手步入辉煌，共创美好未来！