

天水400米障碍器材整套报价 拓展训练器材独木桥

产品名称	天水400米障碍器材整套报价 拓展训练器材独木桥
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:洛龙 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

天水400米障碍器材整套报价 拓展训练器材独木桥

400米障碍共分14道：空跑100米，转弯，跨越3步桩，跨越壕沟，跳越矮墙，攀越高板跳台，通过独木桥，攀越高墙，匍匐通过低桩网；转弯(返回)，跨越低拉网，攀越高墙，绕行桥柱，跨越高板跳台，钻越洞孔，跳下攀上壕沟，跨越5步桩，转弯，后100米冲刺。

400米障碍，真是让兵哥爱恨交织。有人说“宁愿选择5公里，也不跑400米障碍”，因为它，不知湿透了多少汗衫，磨破了多少迷彩，跑烂了多少鞋子.....但是它也是每名军人精武胜战的必经之路！你是不是也抱着“四百障虐我千百遍，我待四百障如初恋”的决心而去战胜它、突破它的呢？且看武警警官学院的这位兵哥如何把400米障碍跑出