

## 青海400米障碍器材规格 400米障碍场尺寸大小

产品名称	青海400米障碍器材规格 400米障碍场尺寸大小
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:洛龙 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

## 产品详情

青海400米障碍器材规格 400米障碍场尺寸大小

400米障碍训练中爬行类（爬行通过水平梯、匍匐前进通过低桩网）、绕行类（绕行桥柱）、钻越类（钻越洞孔）跨桩类（五步通过跨桩）等动作都需要受训者具备较高的灵活性。另外，在任何通过动作的技巧掌握上，灵敏素质都是较为重要的身体素质基础。