

# 书云虚实VR心理健康-VR同理心训练整体解决方案

产品名称	书云虚实VR心理健康-VR同理心训练整体解决方案
公司名称	四川书云虚实科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	中国(四川)自由贸易试验区成都高新区吉瑞三路99号1栋5单元10层1006号
联系电话	028-64783034 18582853440

## 产品详情

众所周知，自我批评是造成脆弱性并影响抑郁症恢复和维持的主要心理因素之一，在临床开展过程中，迫切需要解决这一问题，特别是支持个人长期变化的创新性和易于传播的干预措施。

当面对个人问题时，我们通常比自己更善于向有麻烦的朋友提出建议，这被称之为“所罗门的悖论”，但同时，相对于别人，我们更愿意接受自己提出来的建议。

在早期的研究中发现，当用户面对虚拟的化身时，自我咨询技术在改善用户相对于其初始问题的情绪和幸福方面产生了更好的结果。

在与虚拟化身的身体交换过程中，用户从一个无关自己的角度出发，致力于帮助自己找到解决问题的方法，通过第一人称视角实时运动捕捉与虚拟身体之间的同步，使用户高度沉浸，向自己传递共同的激情和陈述，从而使自我同情显著增加。

VR同情心训练系统基于虚拟现实技术研发而成，通过视觉转换的交互式自我对话训练方式，引导用户进行自我安慰、安慰他人、理解自己与他人等一系列功能训练，从根本上去帮助解决导致用户心理问题的原因，从而帮助用户快速恢复并提高心理水平。