

室外羽毛球柱生产厂家欢迎你

产品名称	室外羽毛球柱生产厂家欢迎你
公司名称	盐山县博超文体器材销售有限公司
价格	67.00/件
规格参数	博超:11 1:12 河北沧州:13
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

产品详情

羽毛球柱；

从球场地面起，网柱高1.55米。网柱必须稳固地同地面垂直，并使球网保持紧拉状态，如规则3所述。

1 网柱,应放置在双打的边线上。

2 如不能设置网柱，必须采用其他办法标出边线通过网下的位置。例如，使用细柱或40毫米宽的条状物固定在边线上，垂直向上到网顶绳索处。

3 在双打球场上，不论进行的是双打还是单打比赛，网柱或代表网柱的条状物，均应置于双打边线上

移动式铸铁羽毛球柱生产厂家

做工，移动方便，可拆卸，立柱采用直径40mm圆管制作,羽毛球柱高总高度为155cm.

2.学校.单位，家庭理想的室内外羽毛球柱。

3.占地少，使用方便，易拆、安装。平时卸下，放在角落里，用时只要拧紧几个螺丝即可使用。

4.羽毛球柱底座采用铸铁底座或水泥灌注一般为（60kg-130kg）其他可根据客户要求定制。

产品特点：使用全新材料精加工而成，超大底座，稳定性好，配有联动移动轮，推动起来更轻便，直接推动羽毛球柱就可轻松移动，轮子为尼龙制品，经久耐用。适合比赛、业余训练使用。

在双打球场上，不论进行的是双打还是单打比赛，网柱或代表网柱的条状物，均应置于双打边线上

如果你和高手对决的时候，不论是单打还是双打对抗，它是高强度间歇性运动。和高手对决的话，在每

次球落地之前，你在短时间之内都会有高强度的跑动和挥拍。然后你的心率飙到高水平，然后在你捡球发球的时候又可以在筒歇喘口气。在锻炼身体的同时还可以有提高你的水平。

如果是和水平相当对手比赛的话，这种是有氧减脂运动。而这个时候你的心率大约是在中高水平。然后你们两个对决30分钟之后也算是有氧运动了。

说白了，坚持羽毛球运动有利于锻炼身体和减脂，当然想要减脂的话还是贵在坚持，这样的话才有效果。那可能有人会说，每天的工作很忙，没有时间去练习。其实也不需要你每天都要打，每周你可以空出那么的时间去打，然后坚持一年以上，你就会发现有明显的改变。但是要注意的是配上合理的饮食，比如你运动完，要知道运动的时候热量损耗是很大的。这个时候适当的吃些就好了，是清淡的。不然你的肠胃消化不了。