

华临东晨 硅胶健身按摩球 硅胶按摩球

| | |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 华临东晨 硅胶健身按摩球 硅胶按摩球 |
| 公司名称 | 山东华临东晨密封科技有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 莒南县涝坡镇东晨工业园 |
| 联系电话 | 18769988988 18769988988 |

产品详情

在日常生活中，无论是上班族还是学生，很多时候只有坐久了或者进行剧烈运动时就会感到浑身酸疼，硅胶健身按摩球，非常难受，所以今天就分享一个实用小玩具，他就是硅胶按摩球，无论去哪里都可以随身携带非常方便，硅胶按摩球厂家，想在那使用就在那使用，硅胶按摩球，他能有效的帮助我们缓解酸痛。那我就所以下他的使用技巧。硅胶按摩球的材质和软硬度都非常符合人体需求，这种球才用的是硅胶加工制作成的，而且是实心球，这种健身球安全无毒，环保，使用起来非常的方便，价格也比较便宜，使用频率较高的地方有办公室，或者等车，跑完步过后，肌肉硅胶按摩球直销，都能经常用到。

硅胶筋膜球主要是模拟人的手肘，接触面积变小，单点的压力也较大，适合使用在较小的肌肉群，适合拿来放松骨头两侧的肌肉，避免直接加压在骨头上，又可以放松骨头旁边的肌肉。利用身体加压和来回滚动硅胶筋膜球达到按摩、放松紧绷肌肉的效果，就像去给人按摩一样，会通体舒畅。

在运动前使用硅胶筋膜球，会让紧绷的肌肉松开，身体动起来变轻松，在运动后用筋膜放松球按压放松，可以减缓运动过后的肌肉酸痛，除此之外还可以放松日常生活中紧绷的身体。

硅胶按摩球帮助身体恢复活力

运动会产生受伤吗？会！所有的运动过量都会产生运动损伤，尤其是耐力运动如马拉松、越野跑、铁人三项、骑行、游泳等。由于耐力运动耗时比较长有时候甚至经历白天黑夜，过量的运动都会对肌肉纤维造成撕裂产生运动损伤。当然了你也别担心这种运动损伤是可以修复的，身体在深度睡眠状态会自我修复损伤，而且还会让你的肌肉变得比以前更强大！就像健身运动一样，撕裂、修复、再撕裂、再修复

恢复也分为被动恢复与主动恢复。被动恢复就是靠充足的睡眠。而主动恢复是靠适当的物理刺激肌肉（按摩，拉伸，恢复道具）帮助肌肉加速乳酸的分解让身体早点恢复正常。

华临东晨(图)-硅胶健身按摩球-硅胶按摩球由山东华临东晨密封科技有限公司提供。山东华临东晨密封科技有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。华临东晨——您可信赖的朋友，公司地址：莒南县涝坡镇东晨工业园，联系人：庄绪雷。