

## 昆明舞蹈把杆 地面固定舞蹈把杆可调节高度

产品名称	昆明舞蹈把杆 地面固定舞蹈把杆可调节高度
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	100.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

## 产品详情

### 昆明舞蹈把杆 地面固定舞蹈把杆可调节高度

舞蹈把杆的用途：学过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上训练(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练”)和把下练(也叫“脱把练”或“地面训练”)。舞蹈把杆的作用把杆并不是为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助训练完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合，是综合训练的基础。而一个好的舞蹈把杆对于舞蹈起着至关重要的作用