

遇到塑胶跑道面层不平的现象，怎么解决？

| | |
|------|--|
| 产品名称 | 遇到塑胶跑道面层不平的现象，怎么解决？ |
| 公司名称 | 湖北盛立体育科技有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 塑胶跑道,塑胶跑道生产厂家,新国标塑胶跑道,混合型塑胶跑道,透气型塑胶跑道,EPDM塑胶跑道,硅PU球场,丙烯酸球场施工,足球场人造草坪材料,塑胶跑道价格每平方米多少钱 |
| 联系电话 | 15907164393 18627895877 |

产品详情

遇到塑胶跑道面层不平的现象，怎么解决？

操作人员在涂刮塑料地板粘剂时，手势有轻重，使涂刮的胶粘剂有明显的波浪形。在粘贴塑胶跑道场时，胶粘剂内的稀释剂已挥发，胶体流动性差，粘贴时不易抹平，使面层呈波浪形，有凹凸不平等现象。

塑胶跑道厂家

要防止这一质量问题，必须做到：

一、严格控制粘贴基层的表面平整度，对凹凸度大于 $\pm 2\text{mm}$ 的表面要作平整处理。

二、使用齿形刮板涂刮胶粘剂，使胶层的厚度薄而均匀。涂刮时，塑胶跑道基层与塑胶球场粘贴面上的涂刮方向应成纵横相交，使面层铺贴时，粘贴面的胶层均匀。

三、塑胶跑道施工温度应控制在 $15 \sim 30$ 度，相对湿度应不高于70%下进行。

对于普通跑步爱好者来说，在塑胶跑道上，不必过分在意自己是哪种落地方式，每个人在EPDM胶粒跑道上都有自己感到最舒服的跑姿。前掌跑法较依赖小腿肌肉、脚踝韧带、髌部肌肉。后脚掌跑法则侧重

胫骨前肌、膝盖附近肌肉及韧带。无论哪种跑法，身体受到地面的反作用力不会因为跑姿的不同而不同，只是受力肌肉不同罢了，平衡锻炼各部位的肌肉才是王道。

适合自己的跑法才是好的，如果有专业的教练在身旁监督，在塑胶跑道上用科学专业的方法方式来慢慢改善自己的跑法，提升自己在EPDM胶粒跑道上的跑步速度、能力和技巧。欲速则不达，用心练习总会得到相对应的回报的。