

# 武汉月嫂 武汉五八帮帮

产品名称	武汉月嫂 武汉五八帮帮
公司名称	武汉五八帮帮信息技术有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市江汉区青年路金家墩特1号天街6号楼5层2-4号
联系电话	18086006205 18086006205

## 产品详情

除了宝宝，刚生产完的妈妈也非常虚弱的，如果还要照顾孩子，就会非常累，有了月嫂，产妇就能得到充足的休息时间，身体也会恢复的更好。

而且一些好的级别、职业技能更多的月嫂，还可以给产妇做健康营养的月子餐，让产妇吃的美味还科学，对产妇的心情也有很大的帮助。，就算你没有请月嫂，产妇的月子餐也一定要多样化、科学化，不要还留有传统思想，只吃粥和鸡蛋，这对产妇的心情和身体都没有大的帮助！

月嫂不仅要掌握新生儿的喂养呵护、洗澡、换尿布等生活护理常识，还要掌握宝宝按摩、测体温、观察大小便、脐带护理、臀红、尿布疹处理。同时，武汉月嫂，还要懂得如何协助产妇做乳房护理、乳房按摩、指导产妇科学哺乳、协助产妇做保健操以恢复体形、为产妇准备营养的饮食等技能。培训结束后，经过考核，月嫂获得相关的结业证书后才能上岗。所以，月嫂完全不同于传统意义上的保姆，二者之间的区别就是有无专业的产后护理技能。在雇用月嫂前，产妇和家属应该把服务范围咨询清楚，避免雇佣后发生矛盾甚至争执。

对于产妇的护理，月嫂应该做到以下几点：

第一点：产妇母乳喂养指导；用自己专业的母乳喂养知识，告诉产妇怎么去喂奶，拍嗝，用什么样的姿势抱宝宝，怎么防止乳头皲裂等。

第二点：为产后妈妈制作营养均衡的月子餐；这是月嫂的重点工作职责，作为一个专业月嫂，让产妇吃的好，吃的健康，对产妇的身体恢复，母乳和心情都有很重要的影响，对于月子餐，月嫂不应该经常问产后的妈妈喜欢吃什么，想吃什么？作为月嫂，应该拿出月子餐，说明每道月子餐对产妇的好处，让产妇自己选择，作为月嫂，绝对不能不断的询问产后妈妈和客户家人吃什么。

第三点：产妇的乳房护理；这一点是决定月嫂成败的关键，其中开奶，乳房的日常护理，乳房的疏通，解决生理性涨奶等，这些常见的护理内容，如果出现专业上的问题，就会造成产妇发烧，涨奶严重，甚至是乳腺炎，直接会影响母乳的喂养。因此乳房护理才是产妇护理的关键。

第四点：产妇的体形恢复操；主要是帮助产后的妈妈，在合适的时间，进行体形和身体的恢复。

第五点：伤口的护理；这一点要根据客户的具体情况，对顺产产妇伤口护理和对剖腹产侧切伤口的护理。（这一项护理内容会根据不同地区和产妇情况有不同的区别）

第六点：产后妈妈的心理疏导；这里面主要是跟产后妈妈进行日常的沟通，避免产后妈妈出现焦虑，情绪不稳定等容易产生产后抑郁的事情。

第七点：产妇的日常护理：包括产妇的房间卫生，通风，产妇的衣物清洗等。

如果月嫂掌握产康知识（即产后康复师），是非常有助于提高客户的满意度和信任感，比如定期给产妇做肩颈按摩，头部放松，其他在月子中必要的产后恢复项目等等。

武汉月嫂-武汉五八帮帮由武汉五八帮帮信息技术有限公司提供。武汉五八帮帮信息技术有限公司位于武汉市江汉区青年路金家墩特1号天街6号楼5层2-4号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，五八帮帮在其它中享有良好的声誉。五八帮帮取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。五八帮帮全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。