

批发供应竹制精品单柱艾柱盒艾绒盒艾灸盒温灸 带手柄

产品名称	批发供应竹制精品单柱艾柱盒艾绒盒艾灸盒温灸 带手柄
公司名称	刘广宁（个体经营）
价格	17.00/个
规格参数	品牌:上官氏 型号:单柱 产地:广州
公司地址	中国 广东 广州市 大沙北路泰景中街4号
联系电话	86 020 82495598 13828404747

产品详情

品牌	上官氏	型号	单柱
产地	广州	箱装数量	100
贸易属性	内贸		

高档竹制精品，

带手柄单柱艾绒盒、艾柱盒。

手柄可以旋拧下来，放灸盒内，方便携带。

材料: 采用五年高级楠竹精制而成, 竹板厚 $m=1\text{cm}$

产品尺寸：上端长 =8.5cm 宽=8.8cm 高 = 9cm

下端长 = 10.5cm 宽=10.5cm

底网离底距离 = 1.8 cm 手柄长 = 10.5cm

艾条作用：艾灸，乃中国最古老的医术之一，属中医外治法，它源于远古时代，形成于商周年间，历时几千年。温灸养生是通过百草之王艾草特制成艾条，点燃后放入温灸器中滚动于经络或患处四周，帮助人体全面温通经络，温补元气，调和气血，润泽面色，散发健康神采。配合能量释放按摩，按摩中着重全身各部位的协调，身体系统与精神意识的和谐，同时在人体的背部用中医刮痧、拔罐、舒经活络精油

按摩方法，可疏通经络、淋巴排毒，以达到舒缓压力、放松神经、调节五脏六腑的效果。它能充分改善气滞血淤、肿胀酸麻，使人最大限度地释放能量、解除疲劳，享受轻松，达到内外和谐完美统一的最高境界。温灸养生在身体方面有六大功效。温肌散寒、疏风解表；温经通络、活血逐瘀；温中活里、强脏壮腑；温阴补虚、回阳固脱；行气活血、消火化淤；平衡阴阳、保健防病。温灸养生在美容方面有两大功效。面部皮肤方面：可加速皮肤的血液循环，使老化细胞代谢，新细胞再生加强，淡化色斑，减少皱纹，使肤色红润白嫩，延缓衰老。眼部方面：可改善眼袋、黑眼圈、眼睑下垂、皱纹、延缓眼部的松弛老化现象，使眼部恢复光彩。陈艾条的使用方法1、穴位艾灸 将一根条一端点燃后，在穴位上熏灸或灼灸。艾灸时，点燃的一端距离皮肤约10-30mm，一般每穴灸10分钟左右，灸至皮肤温热发红，有温热感，而又不致产生灼痛或烧伤皮肤为宜，施灸的方法分温和灸、回旋灸和雀啄灸。也可以配合各种艾灸器使用。如灸足三里、气海穴等。2、局部艾熏

可以用3-6根艾条，用胶带捆成一排，距离皮肤10-30mm，上下来回艾熏。如痛经：用6根清艾条，来回熏小腹至肚脐，一周2次，一次30-40分钟，能温通带脉、促进小腹的血液循环。如肩周炎：可用3-5根艾条从颈风池穴到肩部肩峰穴、肩井穴等穴位灸5分钟左右。在艾熏时，一定要保持室内的温度，不能受凉。如腹部受凉，腹泻等，可以用几根艾条熏小腹至肚脐的位置，可以去寒。如小孩子遗尿，同时伴有手脚冰凉，面色苍白，舌质淡，舌苔白等症状，可以用1-2根清艾条熏肚脐及周围，熏5-10分钟，然后再到背后熏脊柱及肾，可以补气，补肾，去肾寒。如有口臭，舌质是暗紫或者舌苔发黑说明脾胃寒气非常严重并伴有经络淤堵，可以用3-5根清艾条熏小腹到肚脐周围每天20分钟，隔天一次，坚持一周，口臭就会消失。3、全身艾熏(1)全身熏艾条前要喝生姜红枣茶。用3片生姜，10粒红枣（去核），10粒桂圆（去核）加水煮15分钟，倒入粉碎机打成糊状喝下。熏完之后要多吃牛肉、海虾补足能量。

(2)将生姜切成很薄的薄片，上锅蒸热、蒸软后待用。(3)夏季用6~8根清艾条（冬天用8~10根），到文具商店买一个大夹子，夹住艾条，或用胶带将艾条捆成一排，点燃。(4)将蒸好的姜片贴在后背上。点燃的成排艾条，保持离姜片半寸到一寸的距离，上下慢慢移动。通常熏30~40分钟。当感到疼痛时可试着离远一些。在初熏时，有的人会感到很明显的烫、痛，那是因为经络不通，大量的热不能很快散掉。如果背后的经络是畅通的，即便整排艾条离后背很近也不会感到痛，只会有温暖舒适的感觉。熏完后拿掉姜片，只要是姜片下的皮肤上是湿的，而且生姜片也是湿的，就说明身体内的寒湿重。而身体内寒湿少的人，在用大量的清艾条熏烤几十分钟后，生姜片应该是干脆的，皮肤上也是干爽的。

(5)在小腹及肚脐的周围都贴上姜片，上下熏20~30分钟。(6)在双小腿的外侧、内侧，从脚踝至膝部上下、来回各熏30~50下。自我保健艾灸方法1、延年益寿保健灸穴位：足三里（位于小腿前外膝眼下3寸，胫骨前嵴外侧一横指处）、气海（位于腹正中线脐下1.5寸处）、关元（位于腹正中线脐下3寸处）。分组：第一组，关元、气海、左侧足三里；第二组，关元、气海、右侧足三里。方法：选准穴位后，点燃药用艾条，分别对准第一组穴位，每穴悬灸10分钟，以各穴位皮肤潮红色为度。第二天用同样的方法悬灸第二组穴位。如此交替悬灸，连续三个月为一个疗程。休息一周，再继续第二个疗程。使用时注意力要集中，艾火与皮肤的距离，以受灸者能忍受的最大热度为佳。注意不可灼伤皮肤。说明：关元、气海、足三里是人体强壮保健要穴，每天艾灸一次，能调整和提高人体免疫机能，增强人的抗病能力。成书于宋代的《扁鹊心书》中说：“人于无病时，常灸关元、气海、命关、中脘，虽不得长生，亦可得百年寿。”特别是女士，艾灸此三个穴位后，神清气爽，容光焕发，全身特别是小腹部十分舒畅（此种感觉一般要连续灸半个月后才明显）。2、艾灸治冻疮

穴位：合谷穴（位于手背第一、二掌骨之间，近第二掌骨之中点处）、足三里穴。方法：在冻疮局部先揉按5分钟。选准穴位后，点燃药用艾条，对准已发或将发冻疮处，各悬灸3~5分钟，以局部皮肤潮红色为度。若冻疮在上肢或耳朵，必须加灸合谷穴3~5分钟；若冻疮在下肢，必须加灸足三里穴3~5分钟。

艾火与皮肤的距离，以受灸者能忍受的最大热度为佳。注意不可灼伤皮肤。用本法连续艾灸3天，冻疮不再复发。3、艾灸治胃痛穴位：中脘穴（位于腹正中线脐上4寸处）、足三里穴。方法：选准穴位后，点燃药用艾条，在中脘穴、一侧足三里穴上各悬灸10分钟，以穴位上皮肤潮红色为度。胃痛可立即缓解。

使用时要注意力集中，艾火与皮肤的距离，以受灸者能忍受的最大热度为佳。注意不可灼伤皮肤。说明：艾灸足三里穴能使胃痉挛趋于弛缓，胃蠕动强者趋于减弱；又能使胃蠕动弱者立即增强，胃不蠕动者开始蠕动。因此，除胃溃疡出血、穿孔等重症，应及时采取措施或外科治疗外，其他不论什么原因所致的胃痛，包括现代医学中的急、慢性胃炎和胃、十二指肠溃疡病及胃神经官能症等，若以胃脘疼痛为主者，用本法艾灸，均能立时止痛。4、艾灸美容 艾灸的美容与一般的化妆品美容，手术美容是两个不同的概念，一个是本质上的，另一个是表面上的。化妆品可以掩饰你的不足，手术可以改造你的结构，可以满足你暂时的虚荣心，但这些都无法给你真正的健康。因为健康而使你青春常驻，容光焕发，思维敏捷，反应灵敏，那又是另一种不同层次上的美。通过吃药，打针或者锻炼，你或许也可以或多或少地达

到你期望的效果。但没有灸疗好，艾灸是驱散疲劳，恢复元气，补充体能，平衡阴阳的最有效的手段。有很多女人脸上不光滑洁净，这往往是内分泌失调引起的，实际上还是阳能不足，而不是像一般所说的上火。有这么几种女性：a、脸上痘痘长得成片的女性，往往有严重的带下病，“清热解毒”往往没有任何效果，因为她们的这种热往往是虚热，而不是实热，补充阳能尚且不逮，何况雪上加霜。所以艾灸是最佳的选择。b、脸上长有黄褐斑的女性，往往肝肾亏虚，体质严重偏于酸性，用艾灸治疗，往往会出现意想不到的效果。c、虚胖的女性，并不是营养过剩，但营养过剩不过是西医上的一个概念，中医里面没有这样的说法，如果哪个中医也这样瞎嚷嚷，那肯定个半吊子。即使是肥胖的小孩子，也往往并不是营养过剩，而是阳能不足，往往是因为在怀孕期间，父母还有不少的性生活，导致孩子先天不足，肝肾机能失衡，脾脏运化无力。虚胖女性则往往有崩漏暗疾，失血过多。太过肥胖往往是因为脾肾阳虚，太过瘦弱，则往往是肝肾不足。d、乳头过早地颜色变暗淡，或者乳头凹陷的女性，往往严重肝肾亏虚，冲脉，任脉虚寒，有的甚至还有咳嗽的毛病。这些问题艾灸都有很好的效果。

联系电话:13828404747

工作qq: 164643967