

## 各地发货渡海登岛训练器械,阻绝墙,高低横木,

产品名称	各地发货渡海登岛训练器械,阻绝墙,高低横木,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	900.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 型号:DC-036
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

渡海登岛训练器械常见训练伤：该障碍的通过方法大致分为两种，若选择从下面通过，则有可能会因为方法不当造成肩部的拉伤，若选择从障碍上面通过则可能双脚踩空而跌落障碍。渡海登岛训练器械

预防方法：若选择从障碍下面通过，则要让肩关节使力，尽量不要让胳膊完全伸开，若选择从上面通过则尽量使身体重心降低，贴着障碍快速通过。阻墙

通过跨网障碍特点：此障碍设置在水上，模拟海边滩渡，而只有快速通过才能有效避免训练伤。

常见训练伤：易被绳网绊倒从而被旁边立柱磕伤。

预防方法：在通过时要把小腿抬高，若发生危险，要保护好头部，且时刻控制自己不要从障碍的两边走。

### 通过阻墙

螺旋梯2由圆形底盘21、固定于底盘21上的支柱22，螺旋上升的旋梯23和与旋梯23上端连通并与底盘21水平的环形平台24构成;螺旋梯2的圆心处还设有一个与底面21垂直的滑杆26，其下端固定于底盘21，让沿旋梯23到达环形平台24的受训者顺其滑下。底盘21底面的点有一个支承点25，该支承点25卡于地面上的支承座25'上，且支承点25与支承座25'之间的接触面为球形凸面与球形凹面的配合，当螺旋梯2上所受力不均匀时，可以绕支承点25摆动、晃动甚至转动。为了保证安全，螺旋梯2的摆动幅度不应太大，但若摆动幅度太小，则达不到锻炼心理承受能力和抗晕旋能力的目的，因此，该支承点25与支承座25'的高度以确保静止时底盘21与地面的夹角、即摆动幅度在13~17度为宜;为了根据需要调整螺旋梯2的摆动幅度，调整训练强度，螺旋梯2上还设有一个偏转幅度调节装置27，\*简单的偏转幅度调节装置27为分别固定于地上和螺旋梯2上的链条。

绳网4的框架\*好为矩形框架41，矩形框架41内呈网状挂有绳42，矩形框架41的两侧边的偏上位置处对称地设有两个铰节点43，将矩形框架41铰装于设于矩形框架41两侧的立柱44上;绳网4上还设有摆幅调节装置45;

所述绳网4的矩形框架41的高\*好为4~5米;所述摆幅调节装置45确保矩形框架41的摆幅小于30度即可达到锻炼目的。绳网4的摆幅调节装置45\*简单的结构为分别固定于立柱44和矩形框架41上的链条。阻墙

轮胎攀台5包括有一个支承框架51, 支架框架51别悬挂有软梯52、浪木54和高低差落的轮胎53;轮胎攀台5上与软梯52平行地悬挂有垂绳55。轮胎攀台5的支承框架51的高度为2.5~4.5米, 一端设有浪木54, 浪木54的长度为3.5~4.5米, 宽0.3~2.5米, 且浪木54可为两根, 并排悬挂, 其间距为1.4~1.8米;12~20个轮胎53不规则悬挂于长1.5~2.5米, 宽3.5~4.5米, 高2.5~4.5米, 距浪木54约0.7~1.2米的范围内;支架框架51的另一端并排设有两条软梯, 软梯间设两条绳索;摇摆平台6包括有平台面61和不规则地固定于平台面61上的障碍柱62, 平台面61\*好为矩形, 其底部设有由滚轴和弧形支座构成的摇动装置63。为了便于两人或三人同时使用, 摇摆平台6的规格为长5~6.5米, 宽1.8~2.5米, 障碍柱62的高度为0.7~1.3米。