

有烟自贴艾粒 自贴艾灸粒 艾灸必备

产品名称	有烟自贴艾粒 自贴艾灸粒 艾灸必备
公司名称	南阳市卧龙汉医艾绒厂
价格	20.00/个
规格参数	品牌:卧龙 产地:南阳 箱装数量:180盒
公司地址	七里园乡白塔村
联系电话	86-03712508870 13526871949

产品详情

品牌	卧龙	产地	南阳
箱装数量	180盒	贸易属性	内贸

【规格】：180粒/每盒

【使用方法】：点燃自贴艾粒,揭去底部黄色不干胶盖纸,粘贴在穴位或患位上,当艾粒燃烧到底部有热烫感时,应及时去掉艾粒,避免烧伤皮肤.(敏感肌肤可先贴上隔热片,再贴上艾粒).每穴3-5粒,每天1-2次.

下面是一些简单介绍,若要掌握好灸法,还须多多体会实践

1 肠胃不太好,用艾灸足三里,神阙,关元。

2 扁桃体炎用艾条灸下颌下的扁桃体点和大椎穴。

3 大便不爽:艾灸(悬空灸)近10天肚脐和脐周足三里,按摩百会穴,感觉大肠蠕动增强,每天都有排气,也没有胃肠胀气现象了,便后清爽了再巩固治疗,每周2-3次

4 反流性胃炎可以用化脓灸的方式在中脘穴、足三里还有丰隆处艾灸。

5 胆囊长了息肉:可以艾灸关元、期门、日月、阳陵泉。

6 艾灸可以治疗咽炎,方法是在大椎穴点刺放血后,拔罐,然后在艾灸。大椎和天突。(有慢性咽炎的,会导致晚上睡觉打呼。用艾灸盒绑在大椎穴或颈夹脊穴,就会有很好的效果。)7 胃与十二指肠溃疡可以艾灸治疗,用四眼艾灸盒在腹部的胃经大面积艾灸,还有用单眼灸盒在足三里和梁丘艾灸。8 糜烂性胃炎可

以艾灸治疗，用四眼艾灸盒在腹部的胃经大面积艾灸，还有用单眼灸盒在足三里和梁丘艾灸可以艾灸治疗。

9 高血压可以艾灸大椎和百会。

10 艾灸可以治疗便秘。灸神阙、关元、足三里。

11 早泄可以艾灸关元、中脘、八髎穴。

12 霉菌性阴道炎艾灸关元、中脘、子宫归来，还有三阴交。如果有了很好的效果，就可以隔天一次了。

13 宫颈糜烂艾灸治疗此病有很好的疗效，取穴关元、子宫、归来、八髎穴、三阴交可以艾灸治疗，是个需要长期坚持治疗的疾病。

14

子宫肌瘤可以艾灸治疗，是个需要长期坚持治疗的疾病。可以艾灸关元、子宫、归来、八髎穴、三阴交。

15 肾虚应该艾灸中脘、关元、足三里、八髎穴。

16 十二指肠溃疡，艾灸的话以中脘。关元、天枢、足三里和胃俞、脾俞、肝俞这些辅助穴位为主。

17 肩周炎，可以艾灸或直接灸更好，还可以灸后按摩。可以在天柱、肩井、肩髃、中府、曲池、外关和局部压痛点。

18 腰间盘突出：腰椎间盘突出部位艾灸和通窜部位艾灸。

19 功能性子宫出血，可以艾灸关元、子宫、三阴交和隐白

20 宫颈炎可以用艾灸关元、带脉，加上五味消毒饮“蒲公英15g，金银花10g，野菊花10g，紫花地丁10g，天葵子10g”，不久即可全愈。

21 肝郁的厉害，口苦、还有焦虑症，先从百会、大椎和中脘足三里开始，逐步体会效果。

22

预防经常感冒，艾灸最有效果。可以艾灸中脘、关元、足三里即可，用温和灸的方式或隔姜灸的方法。

23 提高免疫力的穴位是中脘、关元、足三里。

24 肝气不足，脾胃虚，肾阳虚。艾灸中脘、脾俞、肝俞、足三里。

25 过敏性鼻炎可以灸：迎香、印堂、肺俞、合谷、大椎。

【灸法注意事项】0.要注意灸料的质量：艾条、艾绒的粗细好坏，与施灸关系极大，务必考究。特别是直接灸，必须用极细之艾绒，最好买成品，久放之，密藏之。因艾绒最易受潮，用时晒干，以便点燃。艾条由艾绒卷制而成，所以也要选择等级高的，甲级、高级、顶级品质逐级增高。

1.饭前半小时和饭后半小时都不适合艾灸

2.用艾条每天灸穴位是十天一个疗程，10天感觉效果很好，就在间隔3-5天后，继续下一个疗程。

3.要耐心长期施灸，勿急于求成：使用灸法要有耐心。灸从久，必须长期坚持；灸的时间可以短些，宁

可多灸几次，以免苦楚不堪，使人畏惧。必须耐心长期灸下去才能收效。

4.施灸时间：上午、下午均可，一般阴晴天也不须避忌。失眠症可在临睡前施灸。出血性疾病，随时灸之。止血后还应继续施灸一段时间，以免复发。或依病情何时发病就在何时施灸，或按子午流注每日十二时辰配合脏腑俞穴施灸

5.脸部温灸：用面部专用灸器，要打底再能进行温灸（保湿水精华霜）；温灸之后无需脸部清洁，直接上面膜即可。温灸方法：以下向上打圈，上有力下无力（速度要好好把握，以免烫伤睫毛颌眉毛）全脸时间不能超过10分钟，每只眼睛不能超过3分钟；面部敏感及过敏者不能温灸！