

# 艾条连接棒 艾灸助手 水木荣春

产品名称	艾条连接棒 艾灸助手 水木荣春
公司名称	南阳市卧龙汉医艾绒厂
价格	5.00/个
规格参数	品牌:水木荣春 型号:10CM 产地:南阳
公司地址	七里园乡白塔村
联系电话	86-03712508870 13526871949

## 产品详情

品牌	水木荣春	型号	10CM
产地	南阳	箱装数量	100个
贸易属性	内贸		

品名：艾条连接棒

作用：可把艾灸时剩余的艾条或者艾段插入以方便继续使用

特点：不锈钢材质制作，结实耐用，小巧灵活，使用方便，美观大方，适用于家庭或艾灸馆（带一封口盖）

下面是一些简单介绍，若要掌握好灸法，还须多多体会实践

1 肠胃不太好，用艾灸足三里，神阙，关元。

2 扁桃体炎用艾条灸下颌下的扁桃体点和大椎穴。

3 大便不爽：艾灸（悬空灸）近10天肚脐和脐周足三里，按摩百会穴，感觉大肠蠕动增强，每天都有排气，也没有胃肠胀气现象了，便后清爽了再巩固治疗，每周2-3次

4 反流性胃炎可以用化脓灸的方式在中脘穴、足三里还有丰隆处艾灸。

5 胆囊长了息肉:可以艾灸关元、期门、日月、阳陵泉.

6 艾灸可以治疗咽炎，方法是在大椎穴点刺放血后，拔罐，然后在艾灸。大椎和天突.(有慢性咽炎的，会

导致晚上睡觉打呼。用艾灸盒绑在大椎穴或颈夹脊穴，就会有很好的效果。)7 胃与十二指肠溃疡可以艾灸治疗，用四眼艾灸盒在腹部的胃经大面积艾灸，还有用单眼灸盒在足三里和梁丘艾灸。8 糜烂性胃炎可以艾灸治疗，用四眼艾灸盒在腹部的胃经大面积艾灸，还有用单眼灸盒在足三里和梁丘艾灸可以艾灸治疗。

9 高血压可以艾灸大椎和百会。

10 艾灸可以治疗便秘。灸神阙、关元、足三里。

11 早泄可以艾灸关元、中极、八髎穴。

12 霉菌性阴道炎艾灸关元,中极,子宫归来,还有三阴交。如果有了很好的效果，就可以隔天一次了。

13 宫颈糜烂艾灸治疗此病有很好的疗效，取穴关元、子宫、归来、八髎穴、三阴交可以艾灸治疗，是个需要长期坚持治疗的疾病。

14

子宫肌瘤可以艾灸治疗，是个需要长期坚持治疗的疾病。可以艾灸关元、子宫、归来、八髎穴、三阴交。

15 肾虚应该艾灸中脘、关元、足三里、八髎穴。

16 十二指肠溃疡，艾灸的话以中脘。关元、天枢、足三里和胃俞、脾俞、肝俞这些辅助穴位为主。

17 肩周炎，可以艾灸或直接灸更好，还可以灸后按摩。可以在天柱、肩井、肩髃、中府、曲池、外关和局部压痛点。

18 腰间盘突出:腰椎间盘突出部位艾灸和通窜部位艾灸。

19 功能性子宫出血,可以艾灸关元、子宫、三阴交和隐白

20 宫颈炎可以用艾灸关元、带脉，加上五味消毒饮“蒲公英15g，金银花10g，野菊花10g，紫花地丁10g，天葵子10g”，不久即可全愈。

21 肝郁的厉害，口苦、还有焦虑症，先从百会、大椎和中脘足三里开始，逐步体会效果。

22

预防经常感冒，艾灸最有效果。可以艾灸中脘、关元、足三里即可，用温和灸的方式或隔姜灸的方法。

23 提高免疫力的穴位是中脘、关元、足三里。

24 肝气不足，脾胃虚，肾阳虚。艾灸中脘、脾俞、肝俞、足三里。

25 过敏性鼻炎可以灸:迎香、印堂、肺俞、合谷、大椎。

**【灸法注意事项】**0.要注意灸料的质量：艾条、艾绒的粗细好坏，与施灸关系极大，务必考究。特别是直接灸，必须用极细之艾绒，最好买成品，久放之，密藏之。因艾绒最易受潮，用时晒干，以便点燃。艾条由艾绒卷制而成，所以也要选择等级高的，甲级、高级、顶级品质逐级增高。

1.饭前半小时和饭后半小时都不适合艾灸

2.用艾条每天灸穴位是十天一个疗程，10天感觉效果很好，就在间隔3-5天后，继续下一个疗程。

3.要耐心长期施灸，勿急于求成：使用灸法要有耐心。灸从久，必须长期坚持；灸的时间可以短些，宁可多灸几次，以免苦楚不堪，使人畏惧。必须耐心长期灸下去才能收效。

4.施灸时间：上午、下午均可，一般阴晴天也不须避忌。失眠症可在临睡前施灸。出血性疾病，随时灸之。止血后还应继续施灸一段时间，以免复发。或依病情何时发病就在何时施灸，或按子午流注每日十二时辰配合脏腑俞穴施灸

5.脸部温灸：用面部专用灸器，要打底再能进行温灸（保湿水精华霜）；温灸之后无需脸部清洁，直接上面膜即可。温灸方法：以下向上打圈，上有力下无力（速度要好好把握，以免烫伤睫毛颌眉毛）全脸时间不能超过10分钟，每只眼睛不能超过3分钟；面部敏感及过敏者不能温灸！