

濂溪区饮用自来水检测，家庭净水质量检测

产品名称	濂溪区饮用自来水检测，家庭净水质量检测
公司名称	江苏广分检测技术有限公司销售部
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	0512-65587132 13906137644

产品详情

烧开两次的水能喝吗

烧开两次的水可以喝。从健康的角度上来说，开水是可以烧第二次的，我们平常说的不能饮用“千沸水”，并不是说的二次烧开的水，而是反复多次烧开的水，水在煮沸时会气化一部分，反复多次烧开就会导致大量的矿物质成分残留在剩下的水中，浓度很高，饮用之后会增加肝、肾、胃、肠结石的风险，而煮两次的水中的矿物质浓度完全达不到致病浓度，可以喝。

开水为什么不能烧第二次

平时生活中说的不能喝二次烧开的水，应该说的是过夜的水或长期存放的开水再次烧开，开水和其他的

食物一样，不宜长期存放，过夜的开水中会有一定浓度的亚硝酸盐，这种成分属于致癌物质，虽说浓度不高，但是长期饮用也会渐渐被富集，以至于致病。w

其实用2个反问句就可以对“隔夜水不能喝”打脸了：如果是晚上8点烧的开水，第二天早晨8点是否不能喝？如果是早上8点烧的开水，在当天晚上8点还能喝它吗？

同样都是隔12小时，难不成白天的细菌更少，晚上的细菌会更多？可见“隔夜水不能喝”的说法啊，确实站不住脚。但是相关的流言却不少。

喝了隔夜水会腹泻

根据流传的说法，“隔夜水不能喝”的理由是隔夜水中罕有零醇、氧酚、羟基氢、苛性氢等化学物质。

如果一次摄入隔夜水过多，会导致你胃胀、恶心、呕吐、食欲不振等。

真相

上述这些物质不单存在于隔夜水中，即便是新鲜的水也含有，而这些物质并不足以导致腹泻。如果出现了上述症状，那可能是细菌繁殖污染了水质，对身体产生了不良影响。

水温在降至60度以下，非常适合细菌生长繁殖。但多久会变质不适合饮用，尚没有研究可以给出答案，况且这还受到客观环境的影响。

比如放置不当，盖子敞开，难免有灰尘掉落。又比如天气原因，夏天空气湿度高，细菌繁殖快，放置时间越长，越可能致使人出现上述不良症状。这样看来，和隔夜并没有什么关系。