

# 怀志小米市场价格 小米市场价格 龙水商贸大米批发

产品名称	怀志小米市场价格 小米市场价格 龙水商贸大米批发
公司名称	泰安龙水商贸有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市岱岳经济开发区
联系电话	13405386128

## 产品详情

中医认为人体健康基础是精、气、神。精是生命之力，怀志小米市场价格，气是生命之源，神是生命之光。精、气、神各具功能，又互相影响。主要是调养精、气、神。五谷杂粮是调养精、气、神的精华。按照药食同源的理论，黄小米市场价格，五谷杂粮是天然、纯真的，东北小米市场价格，小米能补元气，玉米能老，大米能养阳气。《名医别录》曾这样描述小米的功效：，去脾胃中热。李时珍写道：粟（小米）之味咸淡，气寒下渗，小米市场价格，之谷也，部疾病患者易食之。降胃火，故脾胃之病宜食之。

小米的品种很多，按米粒的性质可分为糯性小米和粳性小米两类；按谷壳的颜色可分为黄包、白色、褐色等多种，其中红色、灰色者多为糯性，白色、黄色、褐色、青色者多为粳性。一般来说，谷壳色浅者皮薄，出米率高，米质好；而谷壳色深者皮厚，出米率低，米质差。品种有陕北米脂小米，山西定襄县黄小米，山东章丘龙山小米、山东金乡的金米、河北桃花米等。小米又名粟，古代叫禾，是一年生草本植物。

**营养分析** 小米因富含维生素B1、B12等，具有防止消化不好及抗神经炎；  
小米具有防止反胃、呕吐的功效；  
还具有养血的功能，可以使产妇虚寒的体质得到调养，帮助她们恢复体力；  
小米具有减轻、色素沉着的功效。适宜与禁忌  
一般人均可食用； 小米是老人、产妇宜用的滋补品； 气滞者忌用；素体虚寒，小便清长者少食。

怀志小米市场价格-小米市场价格-龙水商贸大米批发(查看)由泰安龙水商贸有限公司提供。泰安龙水商贸有限公司是从事“大米，小米，花生油，食用油，玉米油，面条，面粉”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：左经理。

