

济宁,电动跑步机,弧形无动力跑步机,健身房跑步机

产品名称	济宁,电动跑步机,弧形无动力跑步机,健身房跑步机
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	4200.00/套
规格参数	颜色:黑色 尺寸:标准 跑带:宽跑带
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

跑步机都有扶手，它是用来帮助你上下跑步机，而不是让你在跑步过程中一直依赖使用的，如果跑步时一直握着扶手，对心肺功能不利，而且会导致你少消耗20%的热量。48CM跑带属于家用性价比比较的机型，48CM可以容纳体型稍宽的使用者，留空距离也很合适，在跑步过程中使用者脚步凌乱也不会轻易踩到边条位置。为什么说此款性价比比较呢，首先他能适合更多的体型，全家老少皆可锻炼，其次这个配置的价位也蛮实在的，通俗的讲48CM宽跑带的跑步机基本没有多余浪费一点材料，无论是从自重，承重，使用者舒适度，价位等各个方面考虑，它的设计都是不错的。济宁,电动跑步机,弧形无动力跑步机,健身房跑步机

52CM跑带的跑步机属于中配了，除非你体重超过100公斤，否则不用质疑这样配置的跑步机的承重问题，敞开了跑敞开了享受跑步的乐趣吧，老少皆宜档配置，经济条件不的话，52CM配置的跑步机是一种享受。

55CM跑带在家用跑步机的分类里已经属于宽配置了，确切的说这样宽度和马力的跑步机用在健身房，做商用跑步机也毫无问题了，好马配好鞍，所以这样配置的跑步机外观设计和人性化设计也都是的，此种类型的跑步机属于豪华版，体型大的用户可以考虑。

在体重上也需要遵循一定的规律。济宁,电动跑步机,弧形无动力跑步机,健身房跑步机

首先，如果您家里的成员体型不是特别的庞大，比如体重没有70公斤以上的，那么我建议大家购买比450mm或者稍微大一点宽的面板大小就足够了，因为女生肩膀的宽度大概在40厘米左右，而男生的肩膀的宽度大概在45厘米左右，当我们跑起步来两腿之间的距离大概和肩膀的宽度差不多，我们可以根据肩膀的宽度来判断的，所以跑步机的面板宽度在450mm稍微一点点就差不多了。这也是目前销量大的跑步机市场，物美价廉。

再次，如果家里有比较胖的成员，比如超过70公斤，但还不是超胖的那种(小于100公斤的)，那么是得考虑的宽一点，可以选择稍微大一点的面板，48cm—52cm的足够了。济宁,电动跑步机,弧形无动力跑步

机,健身房跑步机

后一种，家里有超胖的(大于100公斤人员)，这时候，跑带务必要选择较宽的了，因为这不仅关系到舒适度，更是关系到性。52cm以上，就显得很有必要了，跑步机面板超过560mm都是商用跑步机的范畴了，如果您准备在家使用，那么不建议您购买那么大的，因为不光占地方而且，也比较的昂贵。如果你用商用跑步机的标准去选购一款家用跑步机，那么你确实会发现功能很强大，但是很多强大的功能对你来说都不实用，所以后却是商家笑了，你哭了。

还有几点需要说明下，很多人为长辈购买跑步机，特别注意下，跑步机的宽度尽量宽点，还有小孩在跑的话，也是如此。 骁骁提醒大家：如果看到45cm以下跑带也描述成是超宽跑带，这是一种的误导，而你呢，只有了解了这些基本常识之后才有可能做到不被欺骗。

跑步是个非常好的运动方式，跑步机给很多没有时间出门锻炼、没有空间跑步的人提供了很大的便利，我们要学会使用好跑步机，安全、健康的跑起来，燃烧多余的脂肪，还给自己一个匀称的身材和强大的体能