

刮痧板 牛角刮痧板厂家 威阳品众

产品名称	刮痧板 牛角刮痧板厂家 威阳品众
公司名称	山东品众信息科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市槐荫区美里湖街道范家庄工业园北区10号
联系电话	15216405588 15216405588

产品详情

刮痧的痧是什么？刮痧难学吗？刮痧的作用

刮痧的痧是什么？

痧就是在皮肤下面，我们看得见的一种红色或者紫红色的斑点和斑片，实际上是渗出于血管之外含有代谢产物的血液。体内的风shi之气和血液里的一些代谢产物，引起了血液循环障碍就会出痧。

刮出来的痧和淤血不是一回事：淤血多是由外伤引起的，出血量比较多，有淤血的部位都疼痛，活动不便。刮痧以后出现的红色或者紫红色的斑点，出血量很少，是从毛xi血管中渗透出来的，刮完以后就不痛了，而且由于痧的排出促进了血液循环，增加了新陈代谢的速度，具有治liao的作用。

刮痧难学吗？

刮痧入门是非常容易的，非常适合家庭保健，没有什么医学基础知识也照样可以学会。首先一定要有刮痧油，刮痧油有润滑的作用，里面含有一些中药成分，可以活xue化yu、减轻刮痧过程中的疼痛、预防感ran。刮痧板的特殊形状是为了适应身体各个解剖位置的需要，这样刮起来对经络和穴位的刺激作用会更到位，效果也会更好。

学习刮痧并不难。人体分成很多条带，每一个条带的下面都有相对应的经络，在体表有一定的控制范围，刮痧板只要落在宽宽的条带上，通过压力就可以传导到下面的经络、穴位上，起到治liao作用。

刮痧可以tui烧，因为发烧时皮肤的毛孔都闭塞，刮痧以后使毛孔张开，里面的风han可以排泄出来，所以有tui烧的功效。

刮痧还能消yan：yan症局部充血、红zhong是代谢产物积聚的表现，刮痧后使局部的血液循环得到了改善，新陈代谢也加速了，局部的病理产物如xi菌、毒su等可以更快地排泄出去，这样yan症就可得到消退。刮痧的这种消yan和消yan药是不一样的，刮痧是通过改善血液循环、促进新陈dai谢、增强了体内自我调节能力达到了消yan作用。

治liao腰部疾病：很多人腰痛的原因是腰部两边的力量不平衡，刮痧板批发厂家，存在小关节功能紊乱，通过刮痧能使两边肌肉力量得到了平衡，小关节的功能紊乱得到了纠正，就能够达到治liao的效果。腰teng还可以刮手背，缓解症状。

刮痧的方法不仅能治liao颈椎bing、腰腿疼、肩周yan、骨质zeng生，还有调节内脏的作用。这是因为刮痧的具体部位与内脏都是有联系的，如小指的经络是直接通到心脏的，与大指相连的经络直接通到肺zan g，刮痧时通过经络的传导作用可以调整心肺功能，实际上刮痧是在调动人体内部的一种康复能力，人有病不一定就必须打针吃药，我们体内就有一个很好的大药库，牛角刮痧板厂家，这个药库也就是自身的经络系统，比如心脏不好的人可以经常刮一刮内关。

?刮痧起源

刮痧起源

刮痧早始于民间外，感风han时适宜

刮痧早始于民间，在古代大都用瓷的、圆润且有一定厚度的杯盖边缘或古钱币。随着技术的发展，到了现在多用牛角制的刮痧板，少部分还有用玉石做成的。其实，若家里有牛角或树脂梳，也可用梳子背儿来充当刮痧板。

刮痧中的“痧”原来也称之为“沙”，主要是因为刮完后皮肤上出现了红点，就像沙子一样，但因其属于一种对付疾病的疗法，所以就改成了“痧”。刮痧可清re解du、散风活luo、疏通经脉，同时也可调整气血、恢复阴阳平衡。

一般来说，刮痧对付外感风han或风热感mao、中暑、胸背或四肢肌肉酸疼为有效。但若身体出现了颈椎bing、头teng等症，刮一刮痧也是不错的选择。

刮痧的主要适应症

外感风han或风热感mao胸背或四肢肌肉酸疼颈椎bing（落枕）头teng咽喉肿痛亚健康状态（失mian、疲劳）背肌肌膜炎腰ji劳sun关节肌肉疼痛高xie压引起的症状

刮痧手法

用手提捏称为搓，使用工具则是刮

很多人都有这样的经验，在头tong或咽喉肿痛时，经常自己或找ren揪一揪，然后会有红色的点点出现，其实，刮痧板批发价格，这就是刮痧的一种手法——搓痧。正确的做法应当是，用手蘸水反复捏提，直至出痧为止。

而我们所说的刮痧则需要辅助前面提到的工具，如刮痧板或牛角梳等，若是你皮糙肉厚，可什么介质都不蘸，直接刮。不过，若是没有这份耐受力，那么除了中药制成的刮痧油外，还可用自家就有的润滑剂，比如香油、润肤乳等，其中，香油是较为理想的，因为它本身就有活xie通络的作用。

刮痧板的正确使用

刮痧的工具是刮痧板，正确地使用刮痧板，才能起到保健治bing的作用。刮痧板有厚面、薄面和棱角。治liao疾病时多用薄面刮拭皮肤，保健多用巨面刮拭皮肤，天节附近穴位和需要点按穴位时多用棱角刮拭。操作时要掌握好“三度一向”，促使出痧，缩短刺激时间，控制刺激强度，减少局部疼痛的感觉。

如何使用刮痧板 1、角度

是指刮痧板与皮肤形成的角度。当刮痧板垂直于皮肤时，对皮肤刺激强烈，容易刮出痧，也比较容易产生疼痛感觉；当刮痧板与皮肤的角度小于 90° 进行刮拭时，就不像垂直于皮肤刮痧那样容易出痧，更不像垂直刮痧那样疼痛。一般情况下，保持 60° 的角度即可。

2、力度

是指使用刮痧板的力量。所用力量越大，越容易出痧，病人的敏感度也就越高；所用，力量越轻，刮痧板切入皮肤就越浅，越不容易出痧，病人敏感度也就越低。力度大可能会造成局部皮肤破溃，而力度轻了则达不到治疗效果。所以，力度的要求为“重而不板，轻而不浮”。

3、速度

是指刮拭皮肤的快慢。刮拭的速度越快，刮痧板切入皮肤的深度就越浅，出痧就慢；相反，刮痧板，刮拭速度越慢，敏感度较高，出痧就快。在使用刮痧板时，手法操作的关键在于力度与速度的掌握和控制：

4、方向

是指作用于刮痧板的力量方向。力量来自刮痧板的后方，用推力刮痧时，对皮肤刺激强，比较容易出痧；力量来自刮痧板的前方，用拉力刮痧时，不容易出痧，但是病人感觉会比较舒适一些。

刮痧板-牛角刮痧板厂家-威阳品众(诚信商家)由山东品众信息科技有限公司提供。山东品众信息科技有限公司实力不俗，信誉可靠，在山东 济南 的医疗器械等行业积累了大批忠诚的客户。威阳品众带着精益求精的工作态度和不断的完善创新理念和您携手步入辉煌，共创美好未来！