

刮痧板厂家定制 威阳品众 刮痧板厂家

产品名称	刮痧板厂家定制 威阳品众 刮痧板厂家
公司名称	山东品众信息科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市槐荫区美里湖街道范家庄工业园北区10号
联系电话	15216405588 15216405588

产品详情

怎样刮痧才健康

怎样刮痧才健康

如何正确、安全地刮痧?我们提供了下列几项要诀：

选择正确的刮痧器具：刮痧用的刮板、牛角梳、玉石、瓷汤匙等，厚度适中、边缘钝而圆滑的器具均可选用。

力度适中：刮痧时，力度要适中，以皮肤没有明显的疼痛感，但有一定的刺激性为宜，刮到皮肤潮红，稍有充血即可，注意避免刮伤皮肤。

选位与方法：刮痧部位，刮痧板厂家代工，一般常选择肌肉丰厚的地方，刮痧板厂家，如肩、背、腰等，使刮痧板与皮肤呈90°角，垂直下压，单方向刮，力度由轻渐重，刮痧板厂家定制，每次每处大约刮20下左右。

刮痧前涂润滑油：刮痧前，需要在刮痧处涂抹润滑物，如凡士林、石蜡油、精油、水等

刮痧疗法治liao中暑刮痧板厂家贴牌定制刮痧板

刮痧疗法 治liao中暑

刮痧治liao中暑虽是流传已久的民间方法，但实际上它却蕴含着中医经络理论。中医认为五脏之系皆附于背(即后背正中线及中线两侧)，凡邪气上行则逆，下则顺。通过向下刮痧，使邪气下降，经络中的气机得到通畅而正常运行，所以痧症得以痊愈。

在进行刮痧之前，先用热水一碗，加入香油两匙，取光滑的羹匙、铜币或铜钱一个，蘸油水，从背心开始，轻轻地向下顺刮(切忌倒刮)，并逐渐着力。如果是羹匙干了，可以再蘸再刮。直到局部皮肤泛红隆

起，或显示紫黑色痧点，苏醒并感觉轻快为止。

若病势急重，出现剧烈腹痛，上不得吐，下不得泻，可去中药店买点痧疫回春丹0.2克，温开水吞服，以开窍逐秽。

大家一起学刮痧

刮痧是在中医的经络学说和生物的全息理论指导下进行的，主要功能是增强人体的自我康复能力。用具有刮痧油和刮痧板，刮痧油药店有售，刮痧板常用的有水牛角和玉石两种。操作方法是使用刮痧板在涂了刮痧油的皮肤上刮，因为体表和脏腑有一定的联系，能够达到治疗效果。

刮痧板的正确使用

刮痧的工具是刮痧板，正确地使用刮痧板，才能起到保健治病的作用。刮痧板有厚面、薄面和棱角。治疗疾病时多用薄面刮拭皮肤，保健多用巨面刮拭皮肤，天节附近穴位和需要点按穴位时多用棱角刮拭。操作时要掌握好“三度一向”，促使出痧，缩短刺激时间，控制刺激强度，减少局部疼痛的感觉。

如何使用刮痧板 1、角度

是指刮痧板与皮肤形成的角度。当刮痧板垂直于皮肤时，对皮肤刺激强烈，容易刮出痧，也比较容易产生疼痛感觉；当刮痧板与皮肤的角度小于90°进行刮拭时，就不像垂直于皮肤刮痧那样容易出痧，更不像垂直刮痧那样疼痛。一般情况下，保持60°的角度即可。

2、力度

是指使用刮痧板的力量。所用力量越大，越容易出痧，病人的敏感度也就越高；所用，力量越轻，刮痧板切入皮肤就越浅，越不容易出痧，刮痧板厂家电话，病人敏感度也就越低。力度大可能会造成局部皮肤破溃，而力度轻了则达不到治疗效果。所以，力度的要求为“重而不板，轻而不浮”。

3、速度

是指刮拭皮肤的快慢。刮拭的速度越快，刮痧板切入皮肤的深度就越浅，出痧就慢；相反，刮拭速度越慢，敏感度较高，出痧就快。在使用刮痧板时，手法操作的关键在于力度与速度的掌握和控制：

4、方向

是指作用于刮痧板的力量方向。力量来自刮痧板的后方，用推力刮痧时，对皮肤刺激强，比较容易出痧；力量来自刮痧板的前方，用拉力刮痧时，不容易出痧，但是病人感觉会比较舒适一些。

刮痧板厂家定制-威阳品众(在线咨询)-刮痧板厂家由山东品众信息科技有限公司提供。山东品众信息科技有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。威阳品众——您可信赖的朋友，公司地址：济南市槐荫区美里湖街道范家庄工业园北区10号，联系人：王经理。