

青梅酒牌子 青梅酒 南京龙力佳农业

产品名称	青梅酒牌子 青梅酒 南京龙力佳农业
公司名称	南京龙力佳农业发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市溧水区洪蓝工业园金牛北路89号
联系电话	18912935855 18912935855

产品详情

青梅的吃法大致有三种：

- 1、你喜欢咸的话，用东西把青梅敲开，加精盐吃着很刺激，你一听会想流口水，如果你听不懂我现在这句话，吃过一次以后会懂，望梅止渴就是这样来的道理；
- 2、上面方法，你不喜欢咸就加糖，一样刺激；
- 3、你可以先放在家里，放黄了，捏时有软软的感觉时吃，味道跟杏子熟了一样的味道，如果是在树上自然熟的青梅，那更甜更好吃!

青梅，很多人一想到个反应就是咽口水吧，“望梅止渴”也是因此而产生的。但其实新鲜的青梅是酸中带微甜的，咬一小口，青梅酒牌子，细细品尝，你会发现酸中带甜，并且回味无穷。青梅据说是个好东西，功效很多，那么今天小编来讲一下青梅的三点功效。

- 1.开胃。青梅具有调节肠胃的功能
- 2.舒缓疲劳。青梅含有的酸是柠檬酸的10倍，因此青梅比柠檬消除疲劳、缓解压力的效果更好
- 3.杀菌跟减重。青梅具有排去毒减重的功效，其中青梅酵素更是“大功臣”

-----摘自《碱来的健康》

青梅酒的营养价值

1、油脂

青梅中含有少量的植物油，全部是不饱和脂肪酸，其中多不饱和脂肪酸所占的比例高于单不饱和脂肪酸，青梅酒，食用青梅能润滑胃肠道，能促进肠道，特别是对孕妇的肠道具有很好的效果。

2、矿物质

青梅中的矿物质含量很高，不仅含有量大比例合理的钙和磷，同时也含有其他微量元素，能促进机体的生长和调节机体的体液酸碱平衡的作用，青梅酒批发，能维持体液Immunity和细胞的正常代谢的作用。

3、纤维素

青梅中含有很丰富的纤维素，因此使的青梅具有调节胃肠的功效，能促进肠道的蠕动，再有青梅中的鞣酸也具有调理肠道的作用，具有收缩肠壁的功效，对肠道改善有显著的功效。

青梅中含有很高的维生素B2，高达5.6g/100g，这个含量是其他水果的数百倍，而且青梅中含有很多有机酸，这给维生素B2一个很好的酸性环境，使得青梅中的维生素B2很稳定，极易被人体吸收，这也是青梅的突出优势。

5、含钙磷

青梅含有为合理的钙磷比1:1，与其它几种水果相比，青梅酒价格，不仅钙磷比合理，而且数量较高，因此青梅是生产儿童食品和老年食品的好原料。

6、有机酸

青梅所含的有机酸主要是柠檬酸、苹果酸、单宁酸、苦叶酸、琥珀酸、酒石酸等，具有生津解渴、刺激食欲、消除疲劳等功效，尤其是柠檬酸含量在各种水果中含量较多，柠檬酸是人体细胞物质代谢不可缺少的重要酸类，它能促乳酸分解为二氧化碳和水排出体外，恢复疲劳，且有益于钙的吸收。

-----摘自《碱来的健康》

青梅酒牌子-青梅酒-南京龙力佳农业(查看)由南京龙力佳农业发展有限公司提供。南京龙力佳农业发展有限公司位于南京市溧水区洪蓝工业园金牛北路89号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前龙力佳在其它中享有良好的声誉。龙力佳取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。龙力佳全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。