

合肥拓展训练 远航拓展培训 野外拓展训练

产品名称	合肥拓展训练 远航拓展培训 野外拓展训练
公司名称	安徽远航户外运动有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽铜陵永泉农庄度假区西门处/飞越大都会1栋620
联系电话	18956283000

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：安徽远航户外运动有限公司

拓展训练项目——解手链

一、游戏简介：所有的队员手牵手结成了一张网。队员们这时是亲密无间紧紧相连的，但是这个时候的亲密无间紧紧相连却限制了大家的行动。我们这时需要的是一个圆，一个联系着大家，徒步拓展训练，能让大家朝着一个统一方向滚动前进的圆。在不松开手的情况下，如何让网成为一个圆，这是团队的严峻挑战。

二、游戏人数：8-12人/组。

三、场地要求：开阔的场地一块。

四、游戏时间：15分钟左右。

如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎来电咨询。

拓展训练

学生拓宽练习的明显特点有：

综合活动性：学生拓宽练习的所有项目都以体能活动为引导，引发出认知活动、情感活动、意志活动和往来活动，有清晰的操作过程，要求学员全身心的投入。应战极限。学生拓宽练习的项目都具有一定的难度，野外拓展训练，体现在心思检测上，需求学员向自己的才能极限应战，跨过"极限"。团体中的特性。学生拓宽练习实施分组活动，着重团体协作。力求使每一名学员尽心竭力为团体争夺荣誉，一起从团体中汲取巨大的力气和信心，军训拓展训练，在团体中显现特性。

体会：在打败困难，顺利完结课程要求今后，学员可以体会到发自内心的胜利感和自豪感，取得人生难得的体会。

自我教育：学生拓宽教员仅仅在课前把课程的内容、意图、要求以及必要的安全注意事项向学员讲清楚，活动中一般不进行叙述，也不参加评论，充沛尊重学员的主体位置和主观能动性。即使在课后的总结中，教官仅仅点到为止，主要让学员自己来讲。到达了自我教育的意图。

经过学生拓宽练习，参训者在如下方面有明显的进步：知道本身潜能，增强自信心，改进本身形象；打败心思慵懒，锻炼打败困难的意志；启示想象力与创造力，进步解决问题的才能；知道群体的作用，增进对团体的参加知道与责任心。

详细步骤：

1. 选一块宽阔平整的游戏场地。
2. 安排不想参加游戏的人做监护员。当参加游戏的人较多时，游戏场地会变得非常喧闹。这是一个有利因素，合肥拓展训练，因为这会使穿越雷阵的人无所适从，难以分清听到的指令是来自自己的同伴，还是来自其他小组的人。
3. 让每个队员找一个搭档。
4. 给每对搭档发一块蒙眼布，每对搭档中有一个人要被蒙上眼睛。
5. 眼睛都蒙好之后，就可以开始布置雷阵了。把两根绳子平行放在地上，绳距约为10米(30英尺)。这两根绳子标志着雷阵的起点和终点。
6. 在两绳之间尽量多地铺上一些报纸(或是硬纸板、胶合板等)。
7. 被蒙上了眼睛的队员在同伴的牵引下，走到雷阵的起点处，挨着起点站好。他的同伴后退到他身后两米处。

如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎来电咨询。

合肥拓展训练-远航拓展培训-野外拓展训练由安徽远航户外运动有限公司提供。安徽远航户外运动有限公司位于安徽铜陵永泉农庄度假区西门处/飞越大都会1栋620。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前远航拓展在其它中享有良好的声誉。远航拓展取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。远航拓展全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。