

# 避暑山庄 邵东山庄 浏阳市云上金坑旅游服务

产品名称	避暑山庄 邵东山庄 浏阳市云上金坑旅游服务
公司名称	浏阳市云上金坑旅游服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浏阳市达浒镇金田村金坑茅岗组
联系电话	19907318608 19907318608

## 产品详情

民宿（Minshuku）的起源有很多说法，有研究说来自日本的「民宿」，避暑山庄，也有的说来自于法国。探究民宿一词，更多的是来自于英国。公元1960年代初期，英国的西南部与中部人口较稀疏的农家，为了增加收入开始出现民宿，当时的民宿数量并不多，邵东山庄，是采用B&B（Bed and Breakfast）的经营方式，它的性质是属于家庭式的招待，这就是英国早的民宿。

清晨，山庄，可能在一声鸡鸣中醒来，也可能在日上三竿时沉睡。不管你什么时候醒来，都要走出户外看看。或是远处青山，或是近处桑田都会带来别样的感觉。也许什么也不看，仅是那湿润的空气和泥土的芳香包围着已经足够了。如果碰上小路上牵牛下田的村民，一张笑脸、一句问候或许会让我们体味到城市中久违了的温情。

都市人吃惯了山珍海味，到乡村旅游多为寻求绿色自然。因此农家餐馆并不是、菜的品质并不是越贵越好。

“休闲山庄”的菜肴应以民间菜和农家菜为主，一定要突出自己民间、农家的特色，并且要在此基础上有所发展和创新。“农家”的菜肴要立足农村，就地取材，尽量采用农家特有的、城里难以见到的烹饪原料。除了农村特有的土鸡、土鸭、老腊肉、黄腊丁以及各种时令鲜蔬外，还应广泛采用各种当地土特产。

三高患者去了农家乐要注意什么问题?怎么真正促进健康成了讨论的焦点：首先到新农村要充分体验生活，除了呼吸新鲜空气负氧离子、享用大自然美景外还要参加各种劳动;引荐是自助烹饪;

如果上了年岁膂力无法参加劳动就应该要控制摄入总量;要及时提醒房东或厨师注意少油少盐;

如果因厨师的习惯一时改不过来，你可自行预处理饮食即不吃煎炸食物，对高油高盐食物涮吃;还要保持常常监测血压、血糖、坚持每天注意体重改变的好习惯;

山明水秀、人杰地灵、空气新鲜、蔬果遍地、禽鸟禅鸣、神清气爽，加上能量平衡才是农家乐的美妙之处。

避暑山庄-邵东山庄-浏阳市云上金坑旅游服务由浏阳市云上金坑旅游服务有限公司提供。浏阳市云上金坑旅游服务有限公司为客户提供“乡村观光旅游,休闲旅游,旅游管理服务,向游客提供旅游。”等业务，公司拥有“云上金坑”等品牌，专注于旅游服务等行业。，在浏阳市达浒镇金田村金坑茅岗组的名声不错。欢迎来电垂询，联系人：周小姐。